

桜楓会 学生のための健康セミナー もっと知りたい、 生理と身体のこと

12.10 日
14:00-15:30



生理痛やPMS、月経周期など、身近なことなのに「よく分からない」
「誰に聞けばいいか分からない」と感じることはありませんか？
自分の心と身体を守るためには、まず自分の身体について知ることが大切。
「自分のことは自分で決める」というリプロダクティブ・ヘルス／ライツの
考え方を実践するためにも、自分の身体を知ることから始めましょう。

専門家が、普段はなかなか聞けない疑問や悩みに分かりやすく答えます



講師

大田 静香氏

武蔵野市助産師会会長、助産師、アロマコーディネーター、ベビー＆チャイルドケア、クレイセラピスト
地域で出張助産院を営む傍ら、市の委託を受け妊婦訪問、こんにちは赤ちゃん訪問、乳幼児健診、各健診事業、育児相談、母親・両親学級等を担う。都内で小・中・高校生を対象とした「いのちの授業」、一般・保護者向けの「生と性」に関する講座の講師を務める。また、市内のクリニックにて思春期相談、母乳相談、育児相談なども行っている。(むさしのレディースクリニック)

会場 桜楓2号館3階303・304

参加費 無料

申込 右記2次元コード・桜楓会HP・ジャスミンNaviより
事前にお申込みください。



お申込みはこちら

締切 12月7日（月）正午

問合せ (一社) 日本女子大学教育文化振興桜楓会

公益事業部大学支援事業 Mail: ofu-shien@atlas.jwu.ac.jp

桜楓会

