

(一社) 日本女子大学教育文化振興桜楓会
講師派遣事業 名古屋支部講演会

座ってピラティス

他支部・一般の方も参加歓迎

日時 10月31日(土)

● 講演会 13時30分～14時50分
(受付開始13時)

幅広い年齢層の方に

- ✓ 体幹部の筋力向上
- ✓ 体に負担のかかりにくい
姿勢づくり

会場 ウィルあいち 2階
特別会議室

住所 名古屋市東区上堅杉町1番地
電話 052-962-2511

講師 家政学部児童学科
澤田 美砂子 准教授

参加費 無料

申込 先着50名

締切 10月15日(木)

申込・問合せ

(一社) 日本女子大学教育文化振興桜楓会
名古屋支部

✉ nagoya@oufuukai.jp

①参加者名 ②携帯電話またはメールアドレスを
お知らせください。



※ 動きやすい服装でご参加ください。
(底の平らな靴、パンツスタイル)

※ 桜楓会とは、
日本女子大学の同窓会組織です。

※ 講師派遣事業
とは

支部主催の講演会を、桜楓会会員をはじめ広く地域の方も参加可能として開催することを条件に、講師謝金・旅費交通費・旅行傷害保険(地方支部講演会の場合)を負担し、理事会が委嘱した大学教員を講師として派遣する桜楓会の公益事業のひとつです。