

2026年度 後期講座 募集案内

ベーシックエンカウンターグループ I・II 講師 木暮 説子・橋村 祥子

日時 10/3,17,24・11/7,14・12/5,19・2027/1/9,16,23・2/6,13
土曜日 9:30~12:30

グループの中で自分がより自分らしくいられることを大切に、「いま、ここ」でおこっている生きた感情、
感じを言葉にして伝えます。こころの交流を通して「自己理解」「他者理解」を深め、自分自身をより豊かに
するカウンセリングの基本姿勢を学びます。 受講料 28,000円（1期12回）

人間論・人間関係論

講師 佐藤 真美子

日時 10/3,24・11/7,14,21・12/5,12,19・2027/1/9,16,23・2/6
土曜日 13:30~16:30

ロジャーズの著「On Becoming a Person」の第1章「私を語る」を中心に読み、ロジャーズの人間観、
人生観について、各自の経験に照らしながら共に学びます。再受講を歓迎します。読む度に新しい出会い
があると思います。受講方法（オンライン or 対面）については、ご相談に応じます。

※テキスト C.R. ロジャーズ著 諸富祥彦・末武康弘・保坂亨 共訳「ロジャーズが語る自己実現の道」
岩崎学術出版社（2005）その他 応相談 受講料 30,000円（1期12回）

サイコドラマ 講師 都甲 絢子（石神井の森カウンセリングルーム・増野式サイコドラマ研究会）

日時 8月29日・2027年1月30日・2月27日 土曜日 9:30~12:30 / 13:30~16:30

サイコドラマはモレノにより創始された即興劇形式の集団精神療法です。安全な空間において自己を
表現することにより、自発性と創造性を持った新しい生き方の援助を目的としています。本講座では
ウォームアップからドラマ、シェアリングを実践し、体験的な理解を深めながら、対人援助に対応可能
な視点の習得を目指します。 受講料 24,000円（1期6回）

会場：日本女子大学教育文化振興桜楓会（〒112-8681 文京区目白 2-8-1 日本女子大学内）

お申込は下記の必要事項をご記入の上 Email: ofucou2025@googlegroups.comへお願いします。

①講座名 ②氏名（フリガナ） ③住所 ④メールアドレス ⑤電話番号

以上をご記入ください。下記ゆうちょ銀行口座への参加費お振り込みをもって参加申し込みとさせていただきます。
*入金後の返金はいたしかねます。

<振り込み先> ● ゆうちょ銀行口座：00140-6-766133（郵便振替）

● インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九（ゼロイチキュウ）当座 766133
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

<問い合わせ先> Tel 03-3942-8685 Email: ofucou2025@googlegroups.com

*ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報、桜楓カウンセリング研修会内において
適切に管理し、同会の講座の実施、今後のご案内等のために利用させていただきます。



桜楓カウンセリング研修会ホームページ

桜楓カウンセリング研修会は1968年に発足した桜楓会カウンセリング研修会の伝統を伝えるカウンセ
リング研修の場です。全てのカウンセリングの基本姿勢であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセ
リングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。