

パーソンセンタード 表現アートセラピー

Person-Centered Expressive Arts Therapy

表現アートセラピーは、絵画や造形、粘土、コラージュなど視覚アートだけでなく、ダンス・ムーブメント(体の動きによる表現) ライティング(詩や散文による表現) ドラマ(演技やパフォーマンスによる表現) など、さまざまな芸術媒体での表現を用いる統合的な芸術療法です。多様な芸術表現が相互に結びつき、刺激し合うという性質を大切に、作品の上手下手を問わず、分析や解釈を行わず、表現者の主体的な体験を尊重する方法です。

講師 三輪 ゆうこ



PCA 表現アートセラピーファシリテーター、
美術・造形・作陶家、子ども親子のアトリエ、
成人の絵画教室 陶芸教室など主宰、福祉・
教育・高齢者施設、病院などで表現アート
セラピーを実施している。
東京藝術大学美術学部 油画科卒業

日時：2026年9月19日(土)
9:30～16:00

(講座案内では9:30～16:30となっておりますが上記の通り変更となります。)

会場：桜楓 1号館 講義室
会費：8,000 円



小林 しのぶ

PCA 表現アートセラピーファシリテーター、
イラストレーター、グラフィックデザイナー
地域コミュニティ、障害者・高齢者施設で
アートワークを提供。
武蔵野美術短期大学 商業デザイン科卒業

【持ち物】24色以上のパステルかクレヨン
*昼食は各自ご用意ください。
*動き易く、汚れてもよい服装でお越しください。



アクセス



桜楓カウンセリング
研修会

●お申込は下記の必要事項をご記入の上 Email: ofucou2025@googlegroups.comへお願いします。

件名：表現アートセラピー ①氏名(フリガナ) ②住所 ③メールアドレス ④電話番号

以上をご記入ください。 下記のゆうちょ銀行口座への参加費お振り込みをもって、
参加申し込みとさせていただきます。 *入金後の返金はいたしかねます。

<振り込み先> ● ゆうちょ銀行口座：00140-6-766133 (郵便振替)

● インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)当座 766133

振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

<問い合わせ先> Tel 03-3942-8685 Email: ofucou2025@googlegroups.com

*ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し、同会の講座の実施、今後のご案内等のために利用させていただきます。

桜楓カウンセリング研修会は1968年に発足した桜楓会カウンセリング研修会の伝統を伝えるカウンセリング研修の場です。全てのカウンセリングの基本姿勢であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。