

(一社)日本女子大学教育文化振興桜楓会  
講師派遣事業山梨支部講演会

「健康づくりのための運動プログラム  
～手軽で効果的なストレッチとウォーキング～」

日時 2026年7月18日(土)13:30～14:40  
(受付13:15～13:30)

会場 山梨県立図書館 1階イベントスペース(東側)

講師 日本女子大学食科学部食科学科  
准教授 佐古隆之氏

参加費 無料

申込 右記QRコードより



申込締切 6月末日

- ※1 軽めの運動ができる服装でご参加ください。
- ※2 本講演会は桜楓会の公益事業としての公開講演会です。  
他支部、一般の方のご参加を歓迎します。

【講師派遣事業とは】

支部主催の講演会を、桜楓会会員をはじめ広く地域の方も参加可能として開催することを条件に、講師謝金・旅費交通費・旅行傷害保険(地方支部講演会の場合)を負担し、理事会が委嘱した大学教員を講師として派遣する桜楓会の公益事業のひとつです。