

- ころの中、誰にも話せない「もやもや」や悩みを抱えている方
- 安心できる場所で、自分の気持ちを話したい方
- 誰かの話を、優しく聴いてみたい方



優しいエンカウンターグループ

～ころの中のもやもやを、安心して話せるしゃべり場～



<グループの特徴>

桜楓カウンセリング研修会の講師二人が
進行をサポートし、参加者のプライバシーを大切にします
(話した内容はグループの外には持ち出しません)
参加は自由、途中退席もOKです

このグループは、参加される皆さまが自由に「ころの中のもやもや」や日々感じていることを話し合える、安心・安全な場所です。無理に話す必要はありません。話したいときだけ、話したいことを、そのままお話しただけです。お互いを責めたり、評価したりすることはありません。すべての参加者が、あたたかく見守り合います。

日時： 2026年6月13日(土)、7月25日(土)
2027年2月20日(土)、3月20日(土)
9:30～12:30
(1回限りの受講も可能です)

場所： 日本女子大学内 桜楓会館

参加費： 各回1,000円 学生は500円
定員15名(先着順・要予約)

桜楓カウンセリング
研修会



アクセス



●お申込は下記の必要事項をご記入の上 **Email: ofucou2025@googlegroups.com**へお願いします。

件名：優しいエンカウンターグループ ①参加日 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④メールアドレス ⑤電話番号

●参加費は事前振込並びに当日現金でのお支払いも可能です。

<振込先> ゆうちょ銀行口座：00140-6-766133 (郵便振替)
インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)当座766133
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

<問合せ先> Tel 03-3942-8685 Email: ofucou2025@googlegroups.com

*ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し、同会の講座の実施、今後のご案内等のために利用させていただきます。

桜楓カウンセリング研修会は1968年に発足した桜楓会カウンセリング研修会の伝統を伝えるカウンセリング研修の場です。全てのカウンセリングの基本姿勢であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。