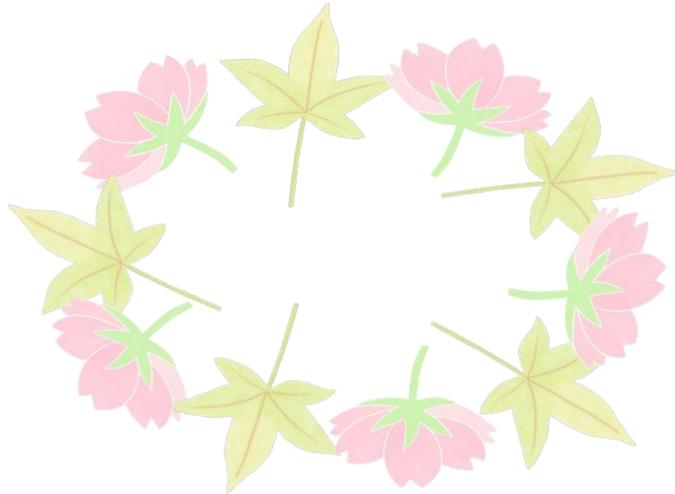


おうふう

# 桜楓カウンセリング研修会

## 講 座 案 内

2026年4月～2027年3月



所在地:〒112-8681

東京都文京区目白台 2-8-1 日本女子大学内

一般社団法人 日本女子大学教育文化振興桜楓会桜楓 2号館気付

連絡先:桜楓カウンセリング研修会

T E L:03-3942-8685

<sup>new</sup>Email :[ofucou2025@googlegroups.com](mailto:ofucou2025@googlegroups.com)

旧メールアドレスは使えません。

桜楓カウンセリング研修会は1968年に発足した桜楓会カウンセリング研修会の伝統を伝えるカウンセリング研修の場です。すべてのカウンセリングの基本姿勢であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。



## 代表挨拶

桜楓カウンセリング研修会代表 丸山 典子

新年度の講座案内をお届けします。今年度は、初めて開講する講座や初めてお招きする講師、今までにない切り口の講演会など新しいことにチャレンジしております。

しかしながらカウンセラーへの研鑽を積む講座も提供し、新しいことへの挑戦と伝統を守るという二刀流で、桜楓カウンセリング研修会が皆様に開かれた場所になることを目標にしております。

日本女子大学の卒業生だけでなく、たくさんの方々に、カウンセリングという自分自身の心と向き合う貴重な場を広く提供したいと思います。

いじめは、いじめ防止教育が始まってからも減るどころか増えています。忙しすぎて心理的負担を抱えている方も増えています。

今の自分に向かい、自分を見つめ、生きやすさを探しませんか。カウンセリングの基本を大切にしている伝統ある桜楓カウンセリング研修会を一步踏み出すきっかけにしませんか。



## 顧問挨拶

日本女子大学名誉教授 飯長 喜一郎

先日、相談関係の仕事を始めた方とお話しする機会がありました。

その方は今、「傾聴」に関心があり、たくさん勉強しておられました。私はその向学心を貴重に思いながらも、少し違和感を感じました。カウンセリングの基礎として傾聴を挙げる人は多いことでしょう。私も傾聴は大切だと思っています。ではその違和感とは何でしょうか？

人と人との関係においては、「リアルな感じ」が大切だと思うようになりました。話している相手の言葉を大切に思い耳を傾けること、これは相手を尊重する姿勢の基本でしょう。しかし、その姿勢を「傾聴」という一言で言ったとき、何だか言葉の奥にある生々しさが失われてしまうように思われるのです。本を読み講義を聞いて学ぶ事も大切でしょう。しかし、もっと大切なのは、実際の会話において思わず聞き入って身を乗り出す経験ではないかと思うのです。話し相手の息づかいを感じること、それがその人との距離が縮まっている証拠ではないのかと思う今日この頃です。

みなさまのご研鑽を祈っています。

著書：「実践カウンセリング初歩」、共著新版「ロジャーズクライエント中心療法」、共著「子育て世代応援します」、監修「ロジャーズの中核三条件 受容：無条件の積極的関心：カウンセリングの本質を考える 2」（2015）、共編著「私とパーソンセンタード・アプローチ」（2019）など。

## 特別講座

入会金不要

単位取得希望者は必要

講座名	講師名	日程	受講料
一泊ワークショップ 「エンカウンターグループ」 (湘南国際村)	三國 牧子 山梨英和大学 人間文化部教授	9月12日(土)13:00 ~13日(日)16:30	35,000円
ワンデーワークショップ 「表現アートセラピー」	三輪 ゆう子 小林 しのぶ	9月19日(土) 9:30~16:30	8,000円

## 講演会

入会金不要 参加費 3,000円

(さくら会員は 2,000円)

「高齢者の心理と回想法～思い出を力にするために～」  
黒川 由紀子

黒川由紀子老年学研究所長・上智大学名誉教授

10月17日(土) 13:30~15:30

## 「カール・ロジャーズと禅」

—カール・ロジャーズが禅について語っていることを紹介しつつ、  
ロジャーズと禅との関係について考えていきたいと思います—

児玉 龍治

龍谷大学心理学部教授

2027年2月13日(土) 13:30~16:30

## 特別企画

入会金不要

## グループワーク「実践活動についての振り返り」

飯長 喜一郎

日本女子大学名誉教授

9月26日(土)・10月31日(土)・11月28日(土) 9:30~12:30

受講料 3回 15,000円

## 半日ワークショップ「身体活動を通して自己理解を深める」

塩崎 尚美

日本女子大学人間社会学部心理学科教授

2027年3月6日(土) 9:30~12:30 受講料 4,000円

優しいエンカウンターグループ しゃべり場 1回 1,000円(学生 500円)

6月13日(土)・7月25日(土)・2027年2月20日(土)・3月20日(土) 9:30~12:30

## 2026年度 カリキュラム

前期講座 4月～9月 後期講座 10月～2027年3月 原則 土曜日開講

	科目	講師名	時間	開講期間	受講料
前期講座	ベーシックエンカウンター グループⅠ・Ⅱ	河野 晴子 丸山 典子	9:30～12:30	4/4～8/1 (4/18・5/2・5/16・6/13 6/20・7/25を除く)	28,000円 (1期12回)
	フォーカシングⅠ	堀尾 直美 国際フォーカシング研究所コーディネーター・認定トレーナー	13:30～16:30	5/9・5/23・6/13・6/27 7/11・7/25	24,000円 (1期6回)
	カウンセリングヒリフレクション	三國 牧子 山梨英和大学人間文化部教授	13:30～16:30	4/11・5/16・6/6 7/4・7/18・8/1	24,000円 (1期6回)
後期講座	ベーシックエンカウンター グループⅠ・Ⅱ	木暮 説子 橋村 祥子	9:30～12:30	10/3～2027/2/13 (10/10・10/31・11/21・11/28・12/12・ 12/26・2027/1/2・1/30を除く)	28,000円 (1期12回)
	人間論・人間関係論	佐藤 真美子	13:30～16:30	10/3～2027/2/6 (10/10・10/17・10/31・11/28 12/26・2027/1/2・1/30を除く)	30,000円 (1期12回)
	面接実習 (監督実習Ⅱ)	町田 和美	13:30～16:30	10/3～2027/1/16 (10/17・10/31・12/26・2027/1/2を除く)	54,000円 (1期12回)
通年	サイコドラマ	都甲 紗子 石神井の森カウンセリンググループ・増野式サイコドラマ研究会	9:30～12:30 13:30～16:30	2026/8/29 2027/1/30・2/27	24,000円 (1期6回)
	二級論文作成講座	浅田 くに NPO法人 くらしあん援ネットワーク カウンセラー	13:30～16:30	応相談	54,000円 (1期5回)

### 講 座 概 要

科目名	単位	必修/選択	講座概要
ベーシックエンカウンターグループⅠ・Ⅱ	2	必修	カウンセリングの基本姿勢を学びます。「いま、ここで」感じている気持ちを言葉にして伝え合うことで、自分や他者をより深く理解する体験をします。
人間論・人間関係論	2	必修	ロジャーズの主著『On Becoming a Person』の第1章「私を語る」を中心に読み、ロジャーズの人間観、人生観について、各自の経験に照らしながら共に学びます。再受講を歓迎します。読む度に新しい出会いがあると思います。 テキスト C.R.ロジャーズ著 諸富祥彦・末武康弘・保坂亨 共訳『ロジャーズが語る自己実現の道』岩崎学術出版社(2005)その他 応相談
面接実習 (監督実習Ⅱ)	2	必修	各自原則として50分3回のカウンセリング実習を経験し、個人的スーパービジョンを受ける。事前のガイダンスに必ず参加のこと。 *コ・ファシリテーター体験まで修了の受講生対象。
二級論文作成講座		必修	桜楓カウンセリング研修会でのカウンセリング学習体験をふり返って論文形式にまとめてみる。各自の学習体験は複雑だろうから、多様な考察が可能であろう。それを文章化し、二級論文に仕上げるプロセスもまた得難い学習体験となる。個別的グループ論文指導を行う。*二級資格取得希望者は必修
フォーカシングⅠ	1	選択	ロジャーズの研究グループにいたジェンドリンが見出したのは、成功するカウンセリングでクライアントに起きていることでした。そのフォーカシング・プロセスを自分で行うやり方と、それを助ける聴き方の初步を、小講義・デモ・実習・観察学習・振り返りを通して学びます。日常にも役立つでしょう。(定員10名)

カウンセリングと リフレクション	I	選択	何をしたらパーソンセンタード・アプローチ(PCA)のカウンセラーと言えるのでしょうか?Rogers の真似をしたら?それは PCA のカウンセラーではなく、Rogers の真似をしているカウンセラーで、真似をすることに一生懸命になつてはいないう気がします。私は PCA のカウンセラーは人の数だけ種類があると思っています。ただその根底には、Rogers の大切にしている哲学があるのです。 皆さんと一緒に、カウンセリングの実践(コースの中でカウンセリングをお互いにします)を通して、Rogers の哲学を考えて、一人一人が「私なりのカウンセリングスタイル」を探してみたいと思っています。
サイコドラマ	I	選択	サイコドラマはモレノにより創始された即興劇形式の集団精神療法です。安全な空間において自己を表現することにより、自発性と創造性を持った新しい生き方の援助を目的しています。本講座では、ウォームアップからドラマ、シェアリングを実践し、体験的な理解を深めながら、対人援助に応用可能な視点の習得を目指します。

【個人スーパービジョン】

上田 将史

立教大学・明治学院大学非常勤講師

NPO 法人志木市精神保健福祉をすすめる会理事長

千葉県公認心理師協会会長・日本コミュニティ心理学会常任理事

ご希望の方は下記までご連絡ください。

[ofucou2025@googlegroups.com](mailto:ofucou2025@googlegroups.com)

## 学習課程

コース	修得順	科 目	
基礎コース ( 4 単位)	I	・ベーシックエンカウンターグループ I (基礎学習) (2) ×2	
研修コース (18 単位) *三級申請	2	A 必 修 ( 14 )	B 選 択 ( 4 )
		・ベーシックエンカウンターグループ II (2)×2	・フォーカシング (1) ・文献講読 (1) ・発達心理学 (1) ・心理アセスメントの学び方 (1) ・精神医学・精神保健学概論 (1) ・サイコドラマ (1) ・その他
		・カウンセリング概論 (2) ・人間論・人間関係論 (2) ・パーソナリティ理論 (2)	
	3	・カウンセリング演習 (2)×2	
専修コース (10 単位)	4	・クライアント体験 (監督実習 I) (2)	
	5	・コ・ファシリテーター体験 (監督実習 I) (2)	
	6	・面接実習 (監督実習 II) (2) ×3	
*二級申請	7	・二級論文作成講座	
		・個人ス - パ - ビ - ジ - ョ - ン	・グループス - パ - ビ - ジ - ョ - ン
専門コース (16 単位) *一級申請		・ケースレポート (8) ・論文 (8)	

\*ベーシックエンカウンターグループ(BEG) II は、基礎コースの 4 単位認定を受けた方が受講できます。

\*研修コースはどなたでも受講できますが、基礎コースの認定がない方は単位の認定はできません。

\*カウンセリング演習を希望される方は学習履歴を参考にいたします。

\*資格取得を目指す方は上記の番号順に、基礎・研修・専修コースを履修します。

\*単位に関する詳細は p.7 をご参照ください。

\*履修の順序・方法についてご不明の場合は、ご相談ください。

\*個人ス - パ - ビ - ジ - ョ - ンは実際にケースを担当している方が対象です。ご希望の方はお申し出ください。

\*心身に不調のある方は医師とご相談の上ご参加ください。

## 申込方法

<入会資格> 性別を問いません。

<入会金> 6,000円

以下の内容を下記の桜楓カウンセリング研修会のメールでお知らせください。

*new* Email: [ofucou2025@googlegroups.com](mailto:ofucou2025@googlegroups.com)

下記の QR コードから入れます。

旧メールアドレスは使えません。

1. 申込日
2. 申込講座名
3. 氏名
4. 住所
5. 電話番号
6. メールアドレス
7. 過去に当会で受講された経験の有無



- ※ ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し同会の講座の実施、今後のご案内のために利用させていただきます。
- ※ 申込み順に受付け、定員になり次第締め切ります。
- ※ 申込希望者が一定の人数に達しない場合は、講座が開講されない場合もあります。
- ※ 締切り:原則として講座開講日の1週間前
- ※ 受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。
- ※ 一度お納めいただいた受講料はお返しきできません。

### \*振込先\*

口座名 : 桜楓カウンセリング研修会

口座番号 : 00140-6-766133 (郵便振替)

インターネット振込:ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)当座 766133

## オンラインで受講する場合について

1. オンラインでの受講を希望される場合は、メールアドレスの登録をお願いします。
2. オンラインが初めての方には別途利用手順をお伝えしますので、お知らせください。
3. オンライン受講時の注意事項
  - ※ 講師が発信した招待メールの URL は、事前に第三者に伝えることのないようにご注意ください。
  - ※ 配信される講座内容（音声・動画・データ）には受講生の個人情報が含まれていますので受信側で録音・録画・スクリーンショットを撮る、また再配信することはご遠慮ください
  - ※ 講座で配信された資料を、無断で第三者へ渡すことは、ご遠慮ください。
  - ※ 研修という性格上、視聴時の周囲の環境には十分ご配慮ください。特に、公共の場での受講はご遠慮ください。オンライン聴講には、通信料金・インターネットへの接続料金が発生することをご了承ください。

# 桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準

1. カウンセラー資格認定コースの履修は、基礎・研修・専修および専門コースの順による。
  2. 必修科目は、1回3時間12回(36時間)で2単位、選択科目は1回3時間6回(18時間)で1単位とする\*1。
  3. 1単位(18時間)に満たない選択講座は、時間数を合算して単位認定する。
  4. 各講座終了後1ヶ月以内のレポート提出により担当講師に認定された者には単位認定証を与える\*2。
  5. 基礎コースは、桜楓カウンセリング研修会(以下本会とする)で2単位以上取得しなければならない。
  6. 学科目(選択)については、申し出により大学及び大学院において取得した単位を履修後5年以内に限り認めることができる。
  7. 専修コースは、研修コースまでの22単位以上取得した者が受講できる。
  8. 研修コースまでの22単位以上(基礎コース4単位、及び研修コースの必修全科目を含む18単位以上)を取得し、本会が認定した者には、全日本カウンセリング協議会より「三級カウンセラー」の認定証が与えられる。
  9. 専修コースまでの全課程の必要単位を取得し、なお論文の審査に合格した者には、全日本カウンセリング協議会より「二級カウンセラー」の認定証が与えられる。
  10. 専門コースは、カウンセリング関連機関において、1年以上の実践的研鑽を積むことを必要とする。ケースレポート並びに論文を全日本カウンセリング協議会に提出し、審査に合格した者には、「一級カウンセラー」の資格が認定される。
  11. 全日本カウンセリング協議会加盟団体の主催する研修に参加して単位を取得することもできる。
  12. 専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ監督実習Ⅱ(面接実習)の2/3以上を取得していること。
- \*1(一社)全日本カウンセリング協議会の資格認定及びその養成に関する基準に準ずる。
- \*2 桜楓カウンセリング研修会内規による。
- \*カウンセラー資格認定もしくは、桜楓カウンセリング研修会修了証の取得を希望しない場合は、専修コースを除く、どの講座からでも学習することができ、この基準によらない。

## 《資格取得について》

### (一社)全日本カウンセリング協議会による認定証

三級カウンセラー：基礎学習4単位、研修コース18単位以上(必修全科目を含む)

二級カウンセラー：専修コースまでの全課程32単位以上取得し論文審査の合格者

### 桜楓カウンセリング研修会修了証

専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ(監督実習Ⅱ)の2/3以上を取得していること

## 桜楓カウンセリング研修会 さくら会 入会のお願い

«講座受講生はどなたでも入会できます»

さくら会は当会の理念のもと、研修会修了者と受講生を繋いだり、学習の場を広げたりする役割を担っております。会費は講座運営や会員への情報提供のための原資となっています。研修会の運営の趣旨にご理解いただき会員となっていただける方をお待ちしております。

会員特典:桜楓カウンセリング研修会主催の講演会参加費は 1,000 円割引  
活動が分かるニュースレターの送付

年 会 費:3,000 円

入会希望の方は <sup>new</sup>e-mail:[ofucou2025@googlegroups.com](mailto:ofucou2025@googlegroups.com) にご連絡ください。

## 桜楓カウンセリング研修会HP



## 桜楓会地図

