

おうふう

# 桜楓カウンセリング研修会

## 講座案内

2025年4月～2026年3月



所在地：〒112 - 8681 東京都文京区目白台 2-8-1 日本女子大学内  
(一般社団)日本女子大学教育文化振興桜楓会桜楓 2号館気付

連絡先：桜楓カウンセリング研修会事務所

TEL：03-3942-8685

e-mail：[ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp)



## ご挨拶

桜楓カウンセリング研修会代表 森田夏実

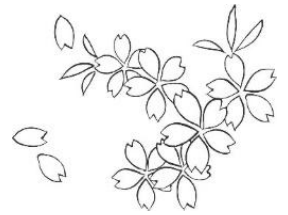
対面での講座が再開され、温もりを感じながら学修する機会が得られていることに感謝です。

本研修会の活動も15年が過ぎました。心理職の資格認定制度ができ、社会情勢などの変化を鑑みて、2025年度の講座内容を検討いたしました。

主なポイントは、①カウンセラー養成の視点に加えて**生涯教育のスタンス**を取り入れる、②**エンカウンターグループの充実**、③**人生の心身のQOL向上**を目指した内容、④**短期間の特別講座の新設**（養成単位と関係なく、どなたでも受講できる、入会金無）です。

資格取得を目指す方だけでなく、家族、隣人、また自分との対話力を増して、深く人間を理解していける力を発展させる時間を、受講生と講師が人間として生きている「いま、ここで」を共有していきたいと思います

### 顧問の紹介



飯長 喜一郎（日本女子大学名誉教授）

カウンセリングの学習は机上の学習と、体験学習になります。そして、体験学習はロールプレイとエンカウンターグループが中心です。いずれも、対人関係の学習ですが、自己理解と他者理解を深めるという大切な目的を持っています。

ただ、それだけで良いのでしょうか？ 学習がある程度進んだら、ご自分の身の回りの人々との関係を見直したり、研修で学んだ姿勢を、家族・知人、仕事、ボランティア等での交流に試みたりしたらどうでしょうか？

カウンセリングは学ぶことが目的ではなく、実生活の質の向上に生かすことが目的だと考えるのです。勇気を持って、PCA（Person-Centered Approach）の心を生活の中で実践してほしいと思います。

著書：「実践カウンセリング初歩」、共著新版「ロジャーズクライエント中心療法」、共著「子育て世代応援します」、監修「ロジャーズの中核三条件 受容：無条件の積極的関心：カウンセリングの本質を考える 2」（2015）、共編著「私とパーソンセンタード・アプローチ」（2019）など。

# 2025 年度カリキュラム

前期講座：4月～9月 後期講座：10月～3月

|                  | 科 目                     | 講 師 名              | 曜 日  | 時 間         | 開 講 期 間  | 費 用                |
|------------------|-------------------------|--------------------|------|-------------|--|--------------------|
| 前<br>期<br>講<br>座 | ベーシック<br>エンカウンターグループⅠ・Ⅱ | 丸 山 典 子<br>木 暮 説 子 | 木    | 9:30~12:30  | 4月17日~7月10日<br>(5/1を除く)  | 28,000円<br>(1期12回) |
|                  | コ・ファシリテーター体験            | 丸 山 典 子<br>木 暮 説 子 | 木    | 9:30~12:30  | 同上   | 48,000円<br>(1期12回) |
|                  | ベーシック<br>エンカウンターグループⅠ・Ⅱ | 河 野 晴 子<br>橋 村 祥 子 | 土    | 9:30~12:30  | 4/12,4/19, 5/17, 5/31<br>7/5, 7/19, 8/2, 8/30<br>9/6, 9/13, 9/20, 9/27 | 28,000円<br>(1期12回) |
|                  | コ・ファシリテーター体験            | 河 野 晴 子<br>橋 村 祥 子 | 土    | 9:30~12:30  | 同上   | 48,000円<br>(1期12回) |
|                  | フォーカシングⅡ                | 堀 尾 直 美            | 土    | 9:30~12:30  | 5/10, 5/24, 6/14, 6/28,<br>7/12, 7/26                                  | 24,000円<br>(1期6回)  |
|                  | カウンセリング概論<br>(オンライン受講可) | 三 國 牧 子            | 土    | 13:30~16:30 | 4月12日~8月2日<br>(4/26,5/3,6/14, 6/21,<br>6/28を除く)                        | 28,000円<br>(1期12回) |
| 夏<br>期           | グループスーパービジョン            | 飯 長 喜 一 郎          | 土    | 9:30~12:30  | 8月23日  | 5,000円<br>(1回)     |
| 後<br>期<br>講<br>座 | ベーシック<br>エンカウンターグループⅠ・Ⅱ | 丸 山 典 子<br>木 暮 説 子 | 木    | 9:30~12:30  | 10月2日~12月18日   | 28,000円<br>(1期12回) |
|                  | コ・ファシリテーター体験            | 丸 山 典 子<br>木 暮 説 子 | 木    | 9:30~12:30  | 同上   | 48,000円<br>(1期12回) |
|                  | ベーシック<br>エンカウンターグループⅠ・Ⅱ | 河 野 晴 子<br>佐 藤 芳 子 | 土    | 9:30~12:30  | 10月11日~2026年1月<br>24日(10/25,11/1, 12/27,<br>1/3を除く)                    | 28,000円<br>(1期12回) |
|                  | コ・ファシリテーター体験            | 河 野 晴 子<br>佐 藤 芳 子 | 土    | 9:30~12:30  | 同上   | 48,000円<br>(1期12回) |
|                  | パーソナリティ理論               | 佐 藤 真 美 子          | 土    | 13:30~16:30 | 同上   | 30,000円<br>(1期12回) |
| 通<br>年           | 面接実習<br>(監督実習Ⅱ)         | 町 田 和 美<br>浅 田 くに  | 土    | 13:30~16:30 | 6月14日,28日,10月4日<br>~12月13日(10/25を除く)                                   | 54,000円<br>(1期12回) |
|                  | 個人スーパービジョン              | 上 田 将 史            | 個別相談 |             |  | 12,000円<br>(1回60分) |

※年度途中で講師が変更になる場合もあります。

## 【個人スーパービジョン】

立教大学・東洋大学非常勤講師  
NPO 法人志木市精神保健福祉をすすめる会理事長

**上 田 将 史**

希望者は桜楓カウンセリング研修会

[ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp)

までお申込みください。

## 【グループスーパービジョン】

日本女子大学名誉教授

(人間社会学部心理学科)

桜楓カウンセリング研修会顧問

**飯 長 喜 一 郎**

少人数グループで事例を出し合い検討

## 《 特 別 講 座 》

|  |                                       |                   |
|--|---------------------------------------|-------------------|
| レポートの書き方：森 田 夏 実<br>(前東京情報大学看護学部・桜楓カウンセリング研修会) | 2026年2/14、3/7、3/21<br>(土) 9:30～12:30  | 15,000円<br>(後期3回) |
| 傾聴体験：甲 斐 良 子<br>(桜楓カウンセリング研修会)                 | 2026年2/7、2/21、3/14<br>(土) 13:30～16:30 | 15,000円<br>(後期3回) |

特別講座はどなたでもご参加できます。

## 《 特 別 企 画 》

|   |  |   |
|---|--|---|
| 講 演 会<br>「企業におけるカウンセリング」<br>-事例を通じて学ぶ組織内でのカウンセリングの活用と課題-<br>臨床心理士 井口祥子氏 | 2026年2月28日(土)<br>9:30～12:00                  | 会 費：3,000円<br>(さくら会員は2,000円)              |
| ワンデークワークショップ<br>「表現アートセラピー」<br>講師 三輪ゆう子・小林しのぶ                           | 2025年6月21日(土)<br>10:00～16:00                 | 会 費：8,000円                                |
| 一泊ワークショップ<br>「サイコドラマ」<br>講師 都 甲 絢 子 氏<br>石神井の森カウンセリングルーム                | 2025年10月25日(土)<br>～10月26日(日)<br>会場：湘南国際村センター | 会 費：32,000円<br>(宿泊費-傷害保険料込)<br>定員20名(先着順) |

## 学 習 課 程

| コース                      | 修得順   | 科 目   |   |
|--------------------------|-------|---|---|
| 基礎コース<br>(4単位)           | 1     | ・ベーシックエンカウンターグループⅠ(基礎学習) (2) ×2   |   |
| 研修コース<br>(18単位)          | 2     | A 必 修 ( 1 4 )   | B 選 択 ( 4 )   |
|                          |       | ・ベーシックエンカウンターグループⅡ (2) ×2<br>・カウンセリング概論 (2)<br>・人間論・人間関係論 (2)<br>・パーソナリティ理論 (2) | ・フォーカシング (1)<br>・文献講読 (1)<br>・発達心理学 (1)<br>・心理アセスメントの学び方 (1)<br>・精神医学・精神保健学概論 (1)<br>・サイコドラマ<br>・表現アートセラピー<br>・音楽療法 他 |
|                          | *3級申請 | 3   | ・カウンセリング演習 (2) ×2   |
| 専修コース<br>(10単位)          | 4     | ・クライアント体験 (監督実習Ⅰ) (2)   |   |
|                          | 5     | ・コファシリテーター体験 (監督実習Ⅰ) (2)  |   |
|                          | 6     | ・面接実習 (監督実習Ⅱ) (2) ×3  |   |
| *2級申請                    | 7     | ・二級論文作成講座   |   |
|                          |       | ・個人スーパービジョン   | ・グループスーパービジョン   |
| 専門コース<br>(16単位)<br>*1級申請 |       | ・ケースレポート (8)  |   |
|                          |       | ・論文 (8)   |   |

\*ベーシックエンカウンターグループ(BEG)Ⅱは、基礎コースの4単位認定を受けた方が受講できます。

\*研修コースはどなたでも受講できますが、基礎コースの認定がない方は単位の認定はできません。

\*カウンセリング演習を希望される方は学習履歴を参考にいたします。

\*資格取得を目指す方は上記の番号順に、基礎・研修・専修コースを履修します。

\*単位に関する詳細はp.7をご参照ください。

\*履修の順序・方法についてご不明の場合は、ご相談ください。

\*個人スーパービジョンは実際にケースを担当している方が対象です。ご希望の方はお申し出ください。

\*心身に不調のある方は医師とご相談の上ご参加ください。

# 講座の概要

| 科目名  | 単位 | 必修/選択 | 講座の概要   |
|--|----|-------|---|
| ベーシック<br>エンカウンターグループⅠ・Ⅱ<br>丸山典子、河野晴子<br>木暮説子、橋村祥子<br>佐藤芳子                | 2  | 必修    | この講座は体験学習です。グループのなかで自分がより自分らしくいられることを大切にし「いま、ここ」でおこっている生きた感情、感じを言葉にして伝えます。こころの交流を通して、「自己理解」と「他者理解」を深め、自分自身をより豊かにするカウンセリングの基本姿勢を学びます。  |
| コ・ファシリテーター体験<br>丸山典子、河野晴子<br>木暮説子、橋村祥子<br>佐藤芳子                           | 2  | 必修    | ベーシックエンカウンターグループでのファシリテーター実習を通して、援助関係を体験する。   |
| カウンセリン概論<br>九州産業大学人間科学部<br>臨床心理学科准教授<br>三 國 牧 子                          | 2  | 必修    | 講師は自称、「パーソン・センタードのカウンセラーで、Rogers のカウンセリング理論のオタク」です。この講座では、受講者の皆さんと一緒に楽しく、時には演習もしながら Rogers の理論を中心にカウンセリングについて学んでいきたいと思っています。また、カウンセリングや心理療法という枠組みにとらわれずカウンセラーとクライアントとの人間関係からお互いに色々なことに気づき学んでいけたら良いなと思っています。   |
| パーソナリティ理論<br>佐藤真美子   | 2  | 必修    | この講座では、カール・ロジャーズの「パーソナリティと行動についての一理論」を熟読し、自己構造と経験の関係について、各自の経験に照らしながら理解することを目指します。<br>※テキスト：カール・R・ロジャーズ著、友田不二男訳『パーソナリティと行動についての一理論』全日本カウンセリング協議会出版部、又は、「C.R. ロジャーズ著 諸富祥彦・末武康弘・保坂亨共訳『クライアント中心療法』岩崎学術出版（2005）   |
| 面接実習<br>（監督実習Ⅱ）<br>町田和美<br>浅田くに  | 2  | 必修    | 各自原則として 50 分 3 回のカウンセリング実習を経験し、個人的スーパービジョンを受ける。<br>※通年科目です。開講日に注意してください。<br>※コ・ファシリテーター体験終了の受講生対象   |
| フォーカシングⅡ<br>国際フォーカシング研究所認定<br>フォーカシング・プロフェSSIONナル<br>公認心理師・臨床心理士<br>堀尾直美 | 1  | 選択    | 対象：講座「フォーカシング」修了者、あるいは、フォーカシングの基礎をすでに学んだ方。<br>フォーカサー中心でセッションを行うための方法、フォーカサー・アズ・ティーチャー（FAT）法を学びます。フォーカサーとしては、自分自身のプロセスを大切にしつつ、自分とは違う存在であるリスナーが聴いてくれている恩恵をどのように得ていけばよいか分かるでしょう。リスナーとしては、目の前のフォーカサーに合った聴き方をしつつ、聴き手としての自分を活かすにはどうしたらよいか分かるでしょう。対人援助を行う方にとっては、共感的な傾聴の訓練にもなります。 |

|   |   |      |   |
|---|---|------|---|
| <p>(特別講座)</p> <p>レポートの書き方</p> <p>前東京情報大学看護学部<br/>桜楓カウンセリング研修会</p> <p>森田夏実</p> | 0 | 特別講座 | <p>一般的なレポートの書き方を理解することを目標とする。<br/>具体的には、受講者は事前に提示されたテーマについて、<u>自分が考える最良のレポート（形式、内容、順序だて等）を作成し提出する。</u>講師はそれらを基に学修内容に反映させ、各受講者が適切なレポートが書けるように導く。最終的には、事前レポートを修正して、より適切なレポートを完成させる。<br/>テーマ：私が最も関心のあること（副題をつけても可）<br/>文字数：1200字～1600字（35字×30でA4用紙縦置き）<br/>受講申込締切：2026年1月24日、レポート提出先を連絡する。</p> |
| <p>(特別講座)</p> <p>傾聴体験</p> <p>桜楓カウンセリング研修会</p> <p>甲斐良子</p>                     | 0 | 特別講座 | <p>人の話を聴くってどういう事でしょう。本当に話を聴けたときには、相手の人生を変えることもあると言います。初心者でも、もう一度聴き方を見直したい方でもこの3回の講座で体験してみませんか。</p>  |



## 桜楓カウンセリング研修会さくら会 入会のお誘い

《講座受講生はどなたでも入会できます》

\*桜楓カウンセリング研修会は、1968年に発足した桜楓学園カウンセリング講座の伝統を伝えるカウンセリングの研修の場です。すべてのカウンセリングの基本であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。さくら会は、その理念のもと、研修会修了者と受講生を繋いだり、学習の場を広げたりする役割を担っております。会費は講座運営や会員への情報提供のための原資となっています。研修会の運営の趣旨にご理解いただき会員となっただけの方をお待ちしております。

会員特典：桜楓カウンセリング研修会主催の講演会参加費は1,000円割引  
活動が分かるニュースレターの送付

入会希望の方は [ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp) にご連絡ください。

# 講座申込方法

以下の内容を桜楓カウンセリング研修会のメールアドレスまたは電話でお知らせください。

電話：03-3942-8685（桜楓カウンセリング研修会事務所）

e-mail：[ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp) ⇒ 下記のQRコードから入れます。

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ① 氏名              | ④ 電話番号・メールアドレス |
| ② 生年月日（西暦でお願いします） | ⑤ 勤務先          |
| ③ 郵便番号・住所         | ⑥ 希望講座名        |



ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し同会の講座の実施、今後のご案内のために利用させていただきます。

## \*振込先\*

振込口座番号：00140-6-766133（郵便振替）

振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九（ゼロイチキュウ）当座 766133

受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。一度お納めいただいた受講料はお返しできません。

## 募集要項

<入会資格> 性別を問いません。

<入会金> 6,000円（入会時のみ）

<申込方法> 上記必要事項(①～⑥)をメール([ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp))

または電話(03-3942-8685)でお知らせください。

- ・申込み順に受付、定員になり次第締切ります。
- ・申込希望者が一定の人数に達しない場合は、講座が開講されない場合もあります。

<申込期間> \*締切り：原則として講座開講の1週間前

\*特別企画・ワークショップについては随時受け付けます。

## オンラインで受講する場合について

(今年度前期カウンセリング概論講座受講生で希望される方)

- 1) オンラインでの受講を希望される場合は、メールアドレスの登録をお願いします。
- 2) オンラインが初めての方には別途利用手順をお伝えしますので、お知らせください。
- 3) オンライン受講時の注意事項
  - ・講師が発信した招待メールのURLは、事前に第三者に伝えることのないようご注意ください。
  - ・配信される講座内容（音声・動画・データ）には受講生の個人情報が含まれていますので受信側で録音・録画・スクリーンショットを撮る、また再配信することはご遠慮ください
  - ・講座で配信された資料を、無断で第三者へ渡すことは、ご遠慮ください。
  - ・研修という性格上、視聴時の周囲の環境には十分ご配慮ください。特に、公共の場での受講はご遠慮ください。
  - ・オンライン聴講には、通信料金・インターネットへの接続料金が発生することをご了承ください。

# 桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準

1. カウンセラー資格認定コースの履修は、基礎・研修・専修および専門コースの順による。(p.3 参照)
2. 必修科目は、1回3時間12回(36時間)で2単位、選択科目は1回3時間6回(18時間)で1単位とする\*1。
3. 1単位(18時間)に満たない選択講座は、時間数を合算して単位認定する。
4. 各講座終了後1ヵ月以内のレポート提出により担当講師に認定された者には単位認定証を与える\*2。
5. 基礎コースは、桜楓カウンセリング研修会(以下本会とする)で2単位以上取得しなければならない。
6. 学科目(選択)については、申し出により大学及び大学院において取得した単位を履修後5年以内に限り認めることができる。
7. 専修コースは、研修コースまでの22単位以上取得した者が受講できる。
8. 研修コースまでの22単位以上(基礎コース4単位、及び研修コースの必修全科目を含む18単位以上)を取得し、本会が認定した者には、全日本カウンセリング協議会より「三級カウンセラー」の認定証が与えられる。
9. 専修コースまでの全課程の必要単位を取得し、なお論文の審査に合格した者には、全日本カウンセリング協議会より「二級カウンセラー」の認定証が与えられる。
10. 専門コースは、カウンセリング関連機関において、1年以上の実践的研鑽を積むことを必要とする。ケースレポート並びに論文を全日本カウンセリング協議会に提出し、審査に合格した者には、「一級カウンセラー」の資格が認定される。
11. 全日本カウンセリング協議会加盟団体の主催する研修に参加して単位を取得することもできる。
12. 専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ監督実習Ⅱ(面接実習)の2/3以上を取得していること。

\*1 (一社)全日本カウンセリング協議会の資格認定及びその養成に関する基準に準ずる。

\*2 桜楓カウンセリング研修会内規による。

\*カウンセラー資格認定もしくは、桜楓カウンセリング研修会修了証の取得を希望しない場合は、専修コースを除く、どの講座からでも学習することができ、この基準によらない。

## 《資格取得について》

### (一社)全日本カウンセリング協議会による認定証

三級カウンセラー：基礎学習4単位、研修コース18単位以上(必修全科目を含む)

二級カウンセラー：専修コースまでの全課程32単位以上取得し論文審査の合格者

### 桜楓カウンセリング研修会修了証

専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ面接実習(監督実習Ⅱ)の2/3以上を取得していること



## 2024年度の特別企画のご報告



一泊ワーク：世界中を駆け回る池見陽氏を招いてフォーカシング。

写真は、会場：湘南国際村センターから見える景色。芝生の上でワークしていた方もいました。



講演会：柳瀬洋美氏を招いて「発達が気になる子どもの理解と支援」。

講演会の後は先生を囲んで昼食会。ゆっくりお話ができました。

2025年度は企業で活躍する講師を招き、大人に焦点を当てて講演会を行います。



一日ワーク：都甲絢子氏を招いてサイコドラマ。

2025年度は湘南国際村センターでの一泊ワークに都甲先生が来てくれます。

2025年度の一泊ワークは「表現アートセラピー」を予定しています。

特別企画では、「甘いおやつで休憩を取りながら」頭と体を使います。また、研修会のオリジナル絵葉書の販売など行っています。

## 案内図