

2025年10月19日(日)

日本女子大学桜楓会横浜金沢支部
2025年度秋の講演会

日本のお弁当文化 知恵と遊び心の詰め合わせ

権代美重子

「日本のお弁当文化 知恵と遊び心の詰め合わせ」

近年、海外で日本のお弁当への注目が高まっています。英語やフランス語の辞書にも「BENTO」が載っており、今や世界の共通語になっています。

お弁当は誰にも身近なものなので意外と気づかないでいますが、海外の人たちをひきつける「日本のお弁当」の魅力は何でしょうか。

お弁当の歴史をたどりながら、その魅力を紹介します。

時代と社会の変化に対応しながら、お弁当もまた進化してきました。空腹を満たすためのものから、楽しみへ、そして今では社会的役割も担っています。

お弁当をあけるときのわくわく感、お弁当の思い出は誰しにもあることでしょう。

「お弁当は表現文化」小さなお弁当箱のなかに詰められているのは、知恵と遊び心。お弁当から作る人の思いとセンスが伝わってきます。

「文化：culture」という言葉には「耕す」「洗練したものにする」という意味があります。また、17世紀に刊行された「日葡辞書」のBENTOの説明には用の説明だけでなく「充足、豊富」という意味が記されていました。

「日本のお弁当文化」の魅力を一緒にたどってみましょう。



- 序章 世界が注目する日本のお弁当文化
- 第1章 「働く力」のお弁当
- 第2章 花見弁当 季節や自然を楽しむお弁当
- 第3章 観劇弁当 芝居と一体化して楽しむお弁当
- 第4章 駅弁 旅情を楽しむお弁当
- 第5章 松花堂 おもてなしのお弁当
- 第6章 食の思想とお弁当
- 第7章 社会の変化とお弁当



桜楓会横浜金沢支部 秋の講演会のお知らせ

2025 年 8 月 20 日

支部長 小林志保子

拝啓 立秋の候となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、当支部会員権代美重子氏による秋の講演会を下記の通り開催いたします。本講演会は会員のみならずどなたでもご参加いただけます。皆様お誘いあわせの上お越し下さい。

日時：10 月 19 日(日) 12 時 30 分～14 時 30 分 (12 時 10 分開場)

場所：金沢地区センター中会議室 …金沢八景駅徒歩 6 分

参加費：500 円

演題：【日本のお弁当文化—知恵と遊び心の詰め合わせ—】

●講師 権代美重子（ごんだい みえこ）

1968 年大阪府立三国丘高校卒業、日本女子大学卒業、立教大学大学院修了。

(株)住友銀行秘書、日本航空(株)国際線客室乗務員・文化事業部講師を経て 1997 年より

(財)日本交通公社講師。JTB 旅館ホテル連盟講師。国土交通省、観光庁、全国観光地の観光振興委員やアドバイザーを務める。2009～2020 年 高崎経済大学他 非常勤講師。

●著書

「新現代観光総論」(共著)学文社 (2019)

「日本のお弁当文化」法政大学出版局 (2020)、「江戸の食商い」法政大学出版局 (2025)



お申し込みは下記宛てお願いいたします。

・小林メールアドレス：shihoko0215@hotmail.co.jp

★定員になり次第締め切らせて頂きます。