

一般の方も参加できます

『 音楽による休養 』

《講師》

日本女子大学 家政学部 児童学科教授

根津知佳子先生

近年、健康の3要素である「運動」「栄養」と共に「休養」への関心が高まっています。そこで講座では「休養学」に基づいた「音楽による生理的休養（休息型／運動型／栄養型）」「音楽による心理的休養（親交型／娯楽型／造形・想像型）」「音楽による社会的休養（転換型）」について紹介します。

日時：2025年7月12日(土)

14：00～15：30

《講演》

- ◆場所：神戸市立中央区文化センター
11階 1112号室
〒650-0031 神戸市中央区東町115
- ◆受付：13：55～
※14：00までは、同窓会の別プログラム開催中のため会場にはお入りいただけません。
- ◆参加費：無料
- ◆お申込み：日本女子大学
桜楓会神戸支部 富永
TEL 090-3260-8883 または 072-757-9190
MAIL etsuko.swim@docomo.ne.jp
どちらかにご連絡ください
- ◆アクセス
JR、阪急、阪神、市営地下鉄三宮駅から
徒歩6分（さんちかC7出口から徒歩2分）
神戸市役所西側

《根津知佳子教授 プロフィール》
日本女子大学 家政学部児童学科教授



東京学芸大学教育学研究科音楽教育学専攻修了。三重大学教育学部教授、三重大学教育学部附属特別支援学校校長(兼務)を経て、2017年4月に日本女子大学家政学部児童学科に着任。三重大学名誉教授。日本芸術療法学会認定芸術療法士・日本音楽療法学会認定音楽療法士。