

おうふう

桜楓カウンセリング研修会

講座案内

2024年4月～2025年3月



所在地：〒112 - 8681 東京都文京区目白台 2-8-1 日本女子大学内
(一般社団)日本女子大学教育文化振興桜楓会桜楓 2号館気付

連絡先：桜楓カウンセリング研修会事務所

TEL：03-3942-8685

e-mail：ofc105@yahoo.co.jp

— 目 次 —

I	ご挨拶.....	1
II	募集要項.....	2
III	2024年度カリキュラム.....	3
IV	学習課程.....	4
V	桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準.....	5
VI	講座の概要.....	6
VII	オンラインで受講する場合について.....	8
VIII	新型コロナウイルス等感染拡大防止にご協力ください.....	9
IX	講座申込方法・さくら会入会のお誘い.....	10

※案内図は裏表紙に記載



新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが5類感染症になり、徐々に対面でのイベントの開催が戻ってきました。桜楓カウンセリング研修会でもほとんどの講座を対面で開催しています。さらに講座によっては、オンラインでの開催や受講も選択可能にしたことにより、会場まで出向けない方も受講できるようになりました。新しいプログラムの提供・学習方法（ハイブリッド）が日常化したことは、有り難いことだと思います。

2024年度のカリキュラムについて、その特徴は下記の5点です。

- 1) **昨年度好評だったプログラムの継続**：カリキュラムでは「フォーカシング」「文献講読」、特別企画では「ワンデーワークショップ：サイコドラマ」です。受講者の希望を反映させました。「個人はすべて、自分が中心であるところの絶え間なく変化している経験の世界に存在する：Every individual exists in a continually changing world of experience of which he is the center. (パーソナリティの理論の命題1)」とあります。私たちは常に変化しています。同じタイトルの講座でも受講する時期が異なり、集まる仲間が異なれば、新たな世界に出会えると思います。
- 2) **待望の「精神医学・精神保健概論」の開講**：人間の精神機能に関する医学・保健の基礎的知識は、カウンセリング・臨床心理を学ぶ者には不可欠です。さらに、特別企画として、基礎知識に基づいた心理的ケアの講演も企画しています。合わせて受講することで、知識と実践を結びつけることができると考えています。
- 3) **一泊ワークショップの復活**：開催場所の湘南国際村センターはコロナの収容施設の役目を終え、ようやく使用できるようになりました。奮ってご参加ください。
- 4) **ウィークデーの講座開催**：土曜日の講座開催に加えて、秋期に「エンカウンターグループ」を木曜日に開催することにしました。新たな受講者に道が開けることを期待しています。
- 5) **講師の二人体制（可能な範囲で）**：講師二人の相乗作用で講座運営や提示される経験・知識などの幅が広がることを期待しています。

本会を長い間支えてくださった、顧問の増野肇氏が顧問を退任されました。また、現顧問の飯長喜一郎先生には、久々に夏期講座を担当していただくことになりました。

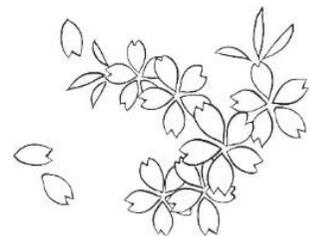
多様なプログラムを準備いたしました。皆様とご一緒に新たな自身に出会い、ともに人間として成熟していけることを楽しみにしております。

顧問の紹介

飯長 喜一郎（日本女子大学名誉教授）

臨床心理学、カウンセリング、子育て支援などの研究、実践に努められている。2001年桜楓学園での講演会「カウンセリングと子育て支援」を開催して以来、研修会に関わっていただき、2010年桜楓カウンセリング研修会顧問。ワークショップのゲスト等として最新のカウンセリングの情報を発信していただいている。

著書に「実践カウンセリング初歩」（1998）、恩師の佐治守夫先生との共著新版「ロジャーズ クライアント中心療法」（2011）、「子育て世代応援します」共著（2006）など多数。



募 集 要 項

- <入会資格> 性別を問いません。
- <申込方法> 必要事項(p.10)をメール(ofc105@yahoo.co.jp)
または電話(03-3942-8685)でお知らせください。
・申込み順に受け付け、定員になり次第締切ります。
・申込希望者が一定の人数に達しない場合は、講座が開講されない場合
もあります。
- <申込期間> 春期講座：2024年2月1日(木)から受け付けます。
秋期講座：2024年7月1日(月) //
冬期講座：2024年10月1日(火) //
*締切り：原則として講座開講の1週間前
*特別企画・ワークショップについては随時受け付けます。
- <振込先> 受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。
(一度お納めいただいた受講料はお返しできません)
振込口座番号：00140-6-766133(郵便振替)
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会
インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)当座 766133
- <費用> 入会金 …………… 6,000円(入会時のみ)
基礎コース
「ベーシックエンカウンターグループⅠ」 ……28,000円(1期12回)
研修コース
「ベーシックエンカウンターグループⅡ」 ……28,000円(1期12回)
「カウンセリング概論」「人間論」「パーソナリティ理論」 ……30,000円(1期12回)
「カウンセリング演習」 ……34,000円(1期12回)
「文献講読」 ……24,000円(1期6回)
「フォーカシング」 ……24,000円(1期6回)
「精神医学・精神保健概論」 ……24,000円(1期6回)
専修コース
「クライアント体験(監督実習Ⅰ)」 ……48,000円(1期12回)
「コ・ファシリテーター体験(監督実習Ⅰ)」 ……48,000円(1期12回)
「面接実習(監督実習Ⅱ)」 ……54,000円(1期12回)
*二級論文作成講座 ……54,000円(全5回)
*「個人スーパービジョン」 ……12,000円(1回60分)
*「グループスーパービジョン」 ……15,000円(全3回)

<特別企画>

- ワンデーワークショップ「サイコドラマ」 ……8,000円
- 講演会「発達が気になる子どもの理解と支援」 ……3,000円
(さくら会員は2,000円)
- 一泊ワークショップ
「今日のフォーカシング～ロジャーズ・ジェンドリンを更新する」 ……35,000円

2024年度カリキュラム（祝祭日は休み）

	科 目	講 師 名	曜 日	時 間	開 講 期 間
春 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ	丸山典子 橋村祥子	土	9:30~12:30	4月13日~7月13日 (5/4, 6/1を除く)
	コ・ファシリテーター体験 (監督実習Ⅰ)	丸山典子 橋村祥子	土	9:30~12:30	4月13日~7月13日 (上記講座に同じ)
	カウンセリング演習	甲斐良子 浅田くに	土	13:30~16:30	4月13日~7月13日 (上記講座に同じ)
	フォーカシング	堀尾直美	土	9:30~12:30	4/27, 5/11, 5/25, 6/8, 6/22, 7/13
	文献講読 私とロジャーズの出会い	三國牧子	土	13:30~16:30	4/27, 5/11, 5/25, 6/8, 6/22, 7/13
夏	グループスーパービジョン	飯長喜一郎	土	13:30~16:30	7/27, 8/10, 8/31
秋 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ	丸山典子 木暮説子	木	9:30~12:30	9月12日~11月28日
	人間論・人間関係論	佐藤真美子 河野晴子	土	13:30~16:30	9月7日~12月7日 (10/26, 11/23を除く)
	精神医学・精神保健概論	吉澤一弥	土	9:30~12:30	9/7, 9/14, 9/21, 10/12, 10/19, 11/2
	面接実習 (監督実習Ⅱ)	町田和美	土	13:30~16:30	9月7日~12月7日 (上記講座に同じ)
冬 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ	河野晴子 橋村祥子	土	9:30~12:30	12月14日~2025年3月15日 (12/28, 1/4を除く)
	コ・ファシリテーター体験 (監督実習Ⅰ)	河野晴子 橋村祥子	土	9:30~12:30	12月14日~2025年3月15日 (上記講座に同じ)
	カウンセリング演習	町田和美	土	13:30~16:30	12月14日~2025年3月15日 (上記講座に同じ)
	クライアント体験 (監督実習Ⅰ)	森田夏実 浅田くに	土	13:30~16:30	12月14日~2025年3月15日 (上記講座に同じ)

※年度途中で講師が変更になる場合もあります。

《 特 別 企 画 》

講演会 「発達が気になる子どもの理解と支援」 東京家政学院大学准教授 柳瀬洋美氏	2024年12月7日(土) 9:30~12:00	会費: 3,000円 (さくら会員は2,000円)
ワンデーワークショップ 「サイコドラマ」 石神井の森カウンセリングルーム 都甲絢子氏	2024年6月1日(土) 10:00~16:00	会費: 8,000円 定員20名(先着順)
一泊ワークショップ 「今日のフォーカシング~ ロジャーズ・ジェンドリンを更新する」 関西大学人間健康学部教授 池見陽氏	2024年10月26日(土) ~10月27日(日) 会場: 湘南国際村センター	会費: 35,000円 (宿泊費・傷害保険料込) 定員24名(先着順)

学 習 課 程

コース	修得順	科 目	
基礎コース (4単位)	1	・ベーシックエンカウンターグループⅠ(基礎学習) (2) ×2	
研修コース (18単位) *3級申請	2	A 必 修 (14)	B 選 択 (4)
		・ベーシックエンカウンターグループⅡ(2) ×2 ・カウンセリング概論(2) ・人間論・人間関係論(2) ・パーソナリティ理論(2)	・フォーカシング (1) ・文献講読 (1) ・精神医学・精神保健概論 (1) ・ケースレポートの書き方 (1) ・発達心理学 (1) ・心理アセスメントの学び方 (1) ・総合人間学 (1) ・サイコドラマ ・パーソンセンタード 表現アートセラピー ・音楽療法 他
	3	・カウンセリング演習(2) ×2	
専修コース (10単位) *2級申請	4	・クライアント体験 (監督実習Ⅰ) (2)	
	5	・コ・ファシリテーター体験 (監督実習Ⅰ) (2)	
	6	・面接実習 (監督実習Ⅱ) (2) ×3	
	7	・二級論文作成講座	
		・個人スーパービジョン	・グループスーパービジョン
専門コース (16単位) *1級申請		・ケースレポート (8) ・論文 (8)	

*基礎コース・研修コースはどなたでも受講できます。

(カウンセリング演習を希望される方は学習履歴を参考にさせていただきます)

*資格取得を目指す方は上記のように、基礎・研修・専修コースの順に履修します。

*単位に関する詳細は P5 をご参照ください。

*履修の仕方についてご不明の場合は、ご相談ください。

*個人スーパービジョンは実際にケースを担当している方が対象です。ご希望の方はお申し出ください。

*心身に不調のある方は医師とご相談の上ご参加ください。

《資格取得について》

(一社) 全日本カウンセリング協会による認定証

三級カウンセラー：基礎コース4単位、研修コース18単位以上(必修全科目を含む)

二級カウンセラー：専修コースまでの全課程32単位以上取得後、論文審査の合格者

桜楓カウンセリング研修会修了証

専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ監督実習Ⅱ(面接実習)の2/3以上を取得していること

桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準

1. カウンセラー資格認定コースの履修は、基礎・研修・専修および専門コースの順による。(p.4 参照)
2. 必修科目は、1回3時間12回(36時間)で2単位、選択科目は1回3時間6回(18時間)で1単位とする*¹。
3. 1単位(18時間)に満たない選択講座は、時間数を合算して単位認定する。
4. 各講座終了後1ヵ月以内のレポート提出により、担当講師に認定された者は単位認定証を与える*²。
5. 基礎コースは、桜楓カウンセリング研修会(以下本会とする)で2単位以上取得しなければならない。
6. 選択科目については、申し出により大学及び大学院において取得した単位を履修後5年以内に限り認定することができる。
7. 専修コースは、研修コースまでの22単位以上取得した者が受講できる。
8. 研修コースまでの22単位以上(基礎コース4単位、及び研修コースの必修全科目を含む18単位以上)を取得し、本会が認定した者には、全日本カウンセリング協議会より「三級カウンセラー」の認定証が与えられる。
9. 専修コースまでの全課程の必要単位を取得し、二級論文作成講座を受講し、論文審査に合格した者には、日本カウンセリング協議会より「二級カウンセラー」の認定証が与えられる。
10. 専門コースは、カウンセリング関連機関において、1年以上の実践的研鑽を積んだのち、ケースレポート並びに論文を全日本カウンセリング協議会に提出し、審査に合格した者には、「一級カウンセラー」の資格が認定される。
11. 全日本カウンセリング協議会加盟団体の主催する研修に参加して単位を取得することもできる。
12. 専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ監督実習Ⅱ(面接実習)の2/3以上を取得していること。

*¹(一社)全日本カウンセリング協議会の資格認定及びその養成に関する基準に準ずる。

*²桜楓カウンセリング研修会内規による。

*カウンセラー資格認定もしくは、桜楓カウンセリング研修会修了証の取得を希望しない場合は、専修コースを除く、どの講座からでも学習することができ、この基準によらない。

講 座 の 概 要

科 目 名	単 位	必修/選択	講 座 の 概 要
ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ 丸山典子 河野晴子 木暮説子 橋村祥子	2	必修	この講座は体験学習です。グループのなかで自分がより自分らしくいられることを大切に「いま、ここ」でおこっている生きた感情、感じを言葉にして伝えます。こころの交流を通して、「自己理解」と「他者理解」を深め、自分自身をより豊かにするカウンセリングの基本姿勢を学びます。
コ・ファシリテーター体験 (監督実習Ⅰ) 丸山典子・河野晴子 橋村祥子	2	必修	ベーシックエンカウンターグループでのファシリテーター実習を通して、援助関係を体験する。 ※クライアント体験修了の方対象
カウンセリング演習 町田和美 甲斐良子 浅田くに	2	必修	1. 参加者全員が実際にカウンセラー役とクライアント役を体験する。 2. そのカウンセリングの録音と逐語記録の検討を通して、カウンセリングを体験的に学ぶ。 *受講希望者は、テキストを購入し、講座が始まる前までに熟読し、初回に持参すること。 ※テキスト：H. カーシェンバウム/V. ヘンダーソン編 伊東博・村山正治監訳『ロジャーズ選集』(上) 第Ⅳ部 16章セラピーによるパーソナリティ変化の必要にして十分な条件、誠信書房(2001) *初回はオリエンテーションのため必ず出席し、レコーダは毎回持参すること。
人間論・人間関係論 佐藤真美子 河野晴子	2	必修	この講座では、ロジャーズの主著「On Becoming a Person」第1章「私を語る」を中心に読み、ロジャーズの人生観、人間観について各自の経験に照らしながら共に学びます。 ※テキスト：H・カーシェンバウム/V・ヘンダーソン＝編伊東博・村山正治監訳『ロジャーズ選集』(上) 第1部私を語る 誠信書房(2001) またはC.R. ロジャーズ著 諸富祥彦・末武康弘・保坂亨共訳『ロジャーズが語る自己実現の道』岩崎学術出版(2005)
クライアント体験 (監督実習Ⅰ) 森田夏実 浅田くに	2	必修	カウンセリングの学習は理論学習とともに、体験的に学ぶことが当会では必須とされている。本講座ではこれまでの学習を踏まえて再度自己のありようを精査することを目的とする。受講生同士の30分のロールプレイを含め、他者との相互関係と自己理解を深める学習を行う。
面接実習 (監督実習Ⅱ) 町田和美	2	必修	各自原則として50分3回のカウンセリング実習を経験し、個人的スーパービジョンを受ける。 ※事前に行われるオリエンテーションに必ず出席すること(日時については事前に各自に連絡します。) ※コ・ファシリテーター体験修了の方対象

<p>文 献 講 読</p> <p>私とロジャーズとの出会い</p> <p>九州産業大学人間科学部 臨床心理学准教授</p> <p>三 國 牧 子</p>	1	選択	<p>Carl Rogers のパーソン・センタード・アプローチは「受容」「共感的理解」「一致」としてよく知られカウンセリングを学んでいる人なら知らない人がいない理論です。Rogers は論文を多く書いた人です。その論文を読むことで、彼が伝えたかったことを学びこれからの臨床に活かせればと思っています。</p> <p>昨年度はこの 3 条件が書かれた論文などを中心に受講者の皆さんと講座の中で興味のある論文を選んで読みました。今年度の文献は、下記 2 本を予定していますが、受講者の希望も取り入れていく予定です。受講申し込み時に講読希望をお知らせいただければ検討いたします。(オンライン受講可)</p> <p>【講読文献】H.カーシェンバーム/V.L.ヘンダーソン編、伊藤博・村山正治監訳『ロジャーズ選集(上)』、誠信書房(2001)、①第 10 章クライアント・センタード/パーソン・センタード・アプローチ、②第 9 章気持ちのリフレクション(反映)と転移</p>
<p>フ ォ ー カ シ ン グ</p> <p>国際フォーカシング研究所認定 フォーカシング・プロフェッショナル</p> <p>公認心理師・臨床心理士</p> <p>堀 尾 直 美</p>	1	選択	<p>フォーカシングのやり方とその助けになる聴き方の初歩を学びます。1 回目は、小講義と実習、デモンストレーションにより、フォーカシングとは何か全体像を掴みましょう。2 回目～4 回目は、講師を聴き手とし講師から提案をもらいながら自分でフォーカシングすることに挑戦します。フォーカシングする人以外は、そのセッションを観察学習します。セッションを振り返りながらフォーカシング・プロセスについての学びを進めましょう。5 回目・6 回目では、助言なしに自分でフォーカシングすることに挑戦します。また、そのお相手をすることで、聴き方の初歩を学びます。参加人数や状況に応じて内容が替わる場合があります。定員 10 名(先着順)。</p>
<p>精神医学・精神保健概論</p> <p>日本女子大学名誉教授</p> <p>医学博士・精神科医</p> <p>吉 澤 一 弥</p>	1	選択	<p>精神科医としての診療経験や臨床心理士養成の教員経験を生かし、カウンセリング実践者に対して、発達障害を含む精神医学・精神保健に関するトピックスを講義する。症状論、精神科診断学、各種治療論、多職種協働と活動理論、病跡学、コミュニケーション理論など多岐にわたる。また講義だけでなく、精神科医が開発したツールや精神科臨床で用いられているツールを題材にスモールグループ・ワークなども行い、精神医学の本質の理解を共有したい。(対面受講のみ、定員 20 名)</p>

【個人スーパービジョン】

立教大学・法政大学兼任講師
NPO 法人志木市精神保健福祉をすすめる会理事

上 田 将 史

希望者は桜楓カウンセリング研修会
ofc105@yahoo.co.jp
までお申込みください。

【グループスーパービジョン】

日本女子大学名誉教授
桜楓カウンセリング研修会顧問

飯 長 喜 一 郎

少人数グループで事例を出し合い検討。夏期・全 3 回

オンラインで受講する場合について

1. 事前準備

- 1) オンラインでの受講を希望される場合は、メールアドレスの登録をお願いします。
- 2) お使いになるパソコン、タブレット、スマホに **Zoom** のアプリをインストールしてください。受講のみであればインストールせずにブラウザからも受講できますがアプリから入ることを推奨します。（動作が快適で表示速度も速い）
- 3) 講座の前日までに受講生へ招待メールを配信します。

2. 当日の手順

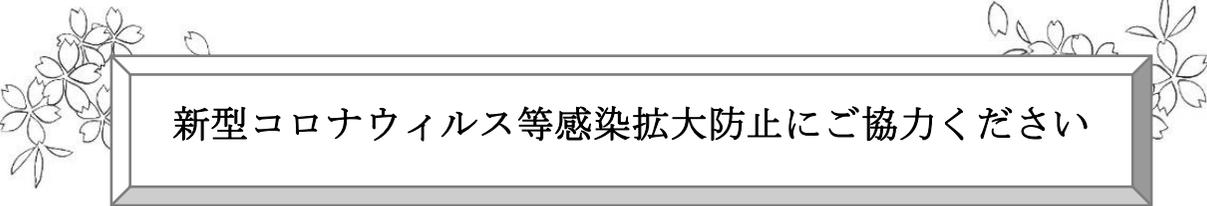
- 1) 配信されたメールに表示されている **URL** をクリックすると、「このページを“Zoom”で開きますか？」というポップアップが表示されるので「開く」をクリックすると、自動的に **Zoom** が開始されます。
- 2) 「ビデオ付きで参加」をクリックすると、「ミーティングのホストはまもなくミーティングへの参加を・・・」と表示されるのでそのままお待ちください。
- 3) 講座担当者が承認すると、ミーティングの画面（画像）が表示されます。画面の下方にビデオカメラとマイクのマークが表示されます。カメラとマイクのオン・オフについては担当講師の指示に従ってください。

3. 注意事項

- 1) 講座担当者が発信した招待メールの **URL** は、事前に第三者に伝えることのないようにご注意ください。
- 2) 配信される講座内容（音声・動画・データ）には受講生の個人情報が含まれていますので受信側で録音・録画・スクリーンショットを撮る、また再配信することはご遠慮ください
- 3) 講座で配信された資料を、講師に無断で第三者へ渡すことは、ご遠慮ください。
- 4) 研修という性格上、視聴時の周囲の環境には十分ご配慮ください。特に、公共の場での受講はご遠慮ください。
- 5) フルネーム表示でのご参加をお願いいたします。配信中、講師からオンライン参加での出欠確認をさせていただきます。
- 6) 単位認定に必要な出席日数（早退・遅刻）は従来通りの基準です。

4. その他

- 1) オンライン聴講には、通信料金・インターネットへの接続料金が発生し、受講者負担であることをご了承ください。
- 2) 公共 WiFi (**Free WiFi**)での視聴は、接続時の安全性が保証されているものではありませんので、ご利用を差し控えてください。
- 3) 講座が始まる前に、ご利用のインターネット環境でのオンライン視聴を試してみる必要があると思われる方は、研修会メールアドレス **ofc105@yahoo.co.jp** までご連絡ください。



新型コロナウイルス等感染拡大防止にご協力ください

「2024年度カリキュラム」「講座の概要」に〈オンライン〉と指定のない講座は、原則対面で行いますが、感染症の状況によっては、オンライン講座に変更になる可能性があります。

変更につきましては、事前にチラシ・ホームページ等でお知らせします。

対面式講座の場合



1. 当日も含め、開講期間中の健康管理をお願いします。
2. 必要に応じてマスクの着用をお願いする場合があります。
3. 施設利用前、利用後の手指消毒・手洗いををお願いします。
4. お互いに適切な距離をあけてください。
5. 握手等の接触はご遠慮ください。
6. 飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)
7. 教室の換気にご協力ください。
8. 共有スペースのご利用は短時間でお願いします。
9. 具合の悪いときは無理をなさらないでください。
10. 感染、濃厚接触が分かった場合は、担当講師にご連絡ください。

講座申込方法

以下の内容を桜楓カウンセリング研修会のメールアドレスまたは電話でお知らせください。

電話：03-3942-8685（桜楓カウンセリング研修会事務所）

e-mail：ofc105@yahoo.co.jp ⇒ 下記のQRコードから入れます

- ① 氏名
- ② 生年月日（西暦でお願いします）
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号・メールアドレス
- ⑤ 勤務先
- ⑥ 希望講座名
- ⑦ 合計金額



ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し同会の講座の実施、今後のご案内のために利用させていただきます。

振込先

振込口座番号：00140-6-766133（郵便振替）

振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九（ゼロイチキュウ）当座 766133

受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。一度お納めいただいた受講料はお返しできません。



桜楓カウンセリング研修会さくら会 入会のお誘い

《講座受講生はどなたでも入会できます》

*桜楓カウンセリング研修会は、1968年に発足した桜楓学園カウンセリング講座の伝統を伝えるカウンセリングの研修の場です。すべてのカウンセリングの基本であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。さくら会は、その理念のもと、研修会修了者と受講生を繋いだり、学習の場を広げたりする役割を担っております。

*入会すると・・・

- ・講座案内、講演会等のお知らせ、ニュースレター等の情報提供がある
- ・桜楓カウンセリング研修会主催の講演会参加費は1,000円割引の特典がある
- ・総会に出席できる

入会希望の方は ofc105@yahoo.co.jp にご連絡ください。

