

2023年度 冬の講座 募集案内

1

ベーシックエンカウンターグループ I・II 講師 河野 晴子・橋村 祥子

日時 12月16日～2024年3月9日 土曜日 9:30～12:30

グループの中で自分がより自分らしくいられることを大切に、「いま、ここ」でおこっている生きた感情、感じを言葉にして伝えます。こころの交流を通して「自己理解」「他者理解」を深め、自分自身をより豊にするカウンセリングの基本姿勢を学びます。 (対面方式)

2

コ・ファシリテーター体験 講師 河野 晴子・橋村 祥子

日時 12月16日～2024年3月9日 土曜日 9:30～12:30

ベーシックエンカウンターグループでのファシリテーター実習を通して、援助関係を体験します。 (対面方式)

3

パーソナリティ理論 講師 佐藤 真美子

日時 12月16日～2024年3月9日 土曜日 13:30～16:30

この講座では、カール・ロジャーズの「パーソナリティと行動についての一理論」を熟読し、自己構造と経験の関係について、各自の経験に照らしながら理解することを目指します。テキストは全日本カウンセリング協議会出版部編 カール・ロジャーズ 著 友田不二夫訳『パーソナリティと行動についての一理論』他。 (対面方式)

4

クライアント体験 講師 森田 夏実

日時 12月16日～2024年3月9日 土曜日 13:30～16:30

カウンセリングの学習は理論学習とともに、体験的に学ぶことが当会では必須とされています。本講座ではこれまでの学習を踏まえて、再度自己のありようを精査することを目的とします。受講生同士の30分のロールプレイを含め、他者との相互関係と自己理解を深める学習を行います。 (対面方式)

オンライン講座

文献講読 ～ジェンドリンの体験過程論を読む～ 講師 上嶋 洋一

2024年 1月13日、20日、27日、2月10日、17日、24日、3月9日、16日、23日
毎回土曜日 10:00～12:00 全9回 (講座案内に記載の日程は上記に変更されました。)

ジェンドリンの論文、「体験過程療法」1979年版を読みます。文献講読は、ある意味、フォーカシングの実践そのものです。難解な文章に向き合いつつ、自分の内面を探っていく、「こういうことか!」ということばやイメージにたどり着いた時の喜びを体験していただきたい (訳文は事前にお送りします)。

会 場：日本女子大学教育文化振興桜楓会 (〒112-8681 文京区目白 2-8-1 日本女子大学内)

お申込は E-mail : ofc105@yahoo.co.jp へお願いします。

①講座名 ②氏名(フリガナ) ③住所 ④メールアドレス ⑤電話番号

以上をご記入ください。下記ゆうちょ銀行口座への参加費お振り込みをもって参加申し込みとさせていただきます。 *入金後の返金はいたしかねます。

<振り込み先> ● ゆうちょ銀行口座：00140-6-766133 (郵便振替)

● インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキュウ)当座 766133
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会

<問い合わせ先> Tel 03-3942-8685 E-mail : ofc105@yahoo.co.jp

*ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し、同会の講座の実施、今後のご案内等のために利用させていただきます。

