

おうふう

桜楓カウンセリング研修会

講座案内

2023年4月～2024年3月



所在地：〒112 - 8681 東京都文京区目白台 2-8-1 日本女子大学内
(一般社団)日本女子大学教育文化振興桜楓会桜楓 2号館気付

連絡先：桜楓カウンセリング研修会事務所

TEL：03-3942-8685

e-mail：ofc105@yahoo.co.jp

— 目 次 —

| | | |
|------|------------------------------|----|
| I | ご挨拶..... | 1 |
| II | 募集要項..... | 2 |
| III | 2023年度カリキュラム..... | 3 |
| IV | 学習課程..... | 4 |
| V | 桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準..... | 5 |
| VI | 講座の概要..... | 6 |
| VII | オンラインで受講する場合について..... | 8 |
| VIII | 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください..... | 9 |
| IX | 講座申込方法・さくら会入会のお誘い..... | 10 |

※案内図は裏表紙に記載



コロナ感染の渦に巻き込まれて3年以上が経過、ウイルスも変異を繰り返し、その度に人々の対応もさまざまに変化、良いことはワクチンや治療薬も開発されました。人間の生活やコミュニケーション手段を含めた関係の質や量も大きく変わってきています。

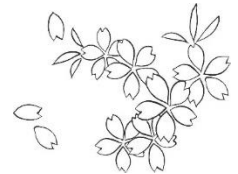
オンラインで画面を介したコミュニケーションの良さ・・・物理的に遠くにいる人々と“今、ここで”関わることができます。外国にいてもおしゃべりができます。しかし、コロナが教えてくれたかけがえのないことは、同じ時間と空間・場を共有する中で感じられる、におい、空気の濃度、生身の人から発せられる生きるエネルギーの情熱・流れ等は、人間が直接出会うからこそ感じられる喜び、嬉しさ、ワクワクさなどです。

2023年度のカリキュラムを設定するにあたり2つの重点を置いています。身体で感じることに焦点を当てる「フォーカシング」と「文献講読」の開講です。私たちの絶えることのない日々の貴重な経験を意味づけ、経験をより深く理解しましょう。C. R. Rogersの著作だけではなく広くPCAに関する文献や、E. T. Gendlinの哲学に触れます。これらの学修を強化することで、心身一体の統合された有機体である人間（私もあなたも）の存在についての理解を深め、意味のある命の営みを愛おしむ機会になれば幸いです。

特別企画は、まだコロナの影響があるため、一泊ワークショップは開催せず、ワンデーワークショップを2回開催します。感染予防に十分留意して、対面での良さを感じ合える機会としたいと考えています。講演会では、他国の言葉で表現された人々の経験を日本語で伝える、という翻訳の妙技についてお話いただく予定です。言葉を通して経験をどのように理解し伝えるか、カウンセリング学修にも通じるのではないかと楽しみです。

多様なプログラムを準備いたしました。この機会を活用し、皆様と共に新たな景色を見る経験を通して世界の扉を開いていきたいと思っております。

顧問の紹介



増野 肇（日本女子大学元教授 ルーテル学院大学名誉教授）

精神病理学者、精神科医。サイコドラマの創始者モレノを日本に紹介し、日本の心理劇学会を牽引した。80歳を超えた現在でも心理劇指導者の育成、患者当事者とのサイコドラマを通じての交流を行っている。

1991年日本女子大学教授、1995年から桜楓学園カウンセリング研修会で「増野マジック」と言われる、サイコドラマの極意を伝えてくださっている。著書「心理劇とその世界」「森田療法と心の自然治癒力 森田式カウンセリングの新展開」 翻訳「精神療法としてのサイコドラマ」増野信子共訳など多数

飯長 喜一郎（日本女子大学名誉教授）

臨床心理学、カウンセリング、子育て支援などの研究、実践に努められている。2001年桜楓学園での講演会「カウンセリングと子育て支援」を開催して以来、研修会に関わっていただき、2010年桜楓カウンセリング研修会顧問。ワークショップのゲストとして毎回最新のカウンセリングの情報を発信していただいている。著書に「実践カウンセリング初歩」、恩師の佐治守夫先生との共著新版「ロジャーズクライアント中心療法」「子育て世代応援します」共著など

募 集 要 項

- <入会資格> 性別を問いません。
- <申込方法> 必要事項(P10)をメール(ofc105@yahoo.co.jp)
または電話(03-3942-8685)でお知らせください。
・申込み順に受け付け、定員になり次第締切ります。
・申込希望者が一定の人数に達しない場合は、講座が開講されない場合
もあります。
- <申込期間> 春期講座：2023年2月1日(水)から受け付けます。
秋期講座：2023年7月1日(土) //
冬期講座：2023年10月2日(月) //
*締切り：原則として講座開講の1週間前
*特別企画・ワークショップについては随時受け付けます。
- <振込先> 受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。
(一度お納めいただいた受講料はお返しできません)
振込口座番号：00140-6-766133(郵便振替)
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会
インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)当座 766133
- <費用> 入会金 ……………6,000円(入会時のみ)
基礎コース
「ベーシックエンカウンターグループⅠ」 ……28,000円(1期12回)
研修コース
「ベーシックエンカウンターグループⅡ」 ……28,000円(1期12回)
「カウンセリング概論」「人間論」「パーソナリティ理論」 ……30,000円(1期12回)
「カウンセリング演習」 ……34,000円(1期12回)
「文献講読」 ……24,000円(1期6回)
「フォーカシング」 ……24,000円(1期6回)
専修コース
「クライアント体験」(監督実習Ⅰ) ……48,000円(1期12回)
「コ・ファシリテーター体験」(監督実習Ⅰ) ……48,000円(1期12回)
「面接実習」(監督実習Ⅱ) ……54,000円(1期12回)
*二級論文作成講座 ……54,000円(全5回)
*「個人スーパービジョン」 ……12,000円(1回60分)
*「グループスーパービジョン」 ……15,000円(全3回)

<特別企画>

- ワンデーワークショップ ……8,000円
1「サイコドラマ」
2「コラージュ」
- 講演会「文芸翻訳家から考える言葉の選び方、伝え方」 ……3,000円

(さくら会員は2000円)

2023年度カリキュラム (12/30、祝祭日は休み)

| | 科 目 | 講 師 名 | 曜 日 | 時 間 | 開 講 期 間 |
|------------------|--------------------------------------|---------------|-----|-------------|--|
| 春 期 講 座 | ベーシック エンカウンターグループI・II | 河野晴子 木暮説子 | 土 | 9:30~12:30 | 4月15日~7月15日 (6/3はWS1のため休み) |
| | コ・ファシリテーター体験 | 河野晴子 木暮説子 | 土 | 9:30~12:30 | 4月15日~7月15日 (上記講座に同じ) |
| | カウンセリング演習 | 町田和美 橋村祥子 | 土 | 13:30~16:30 | 4月15日~7月15日 (上記講座に同じ) |
| | フォーカシング | 堀尾直美 | 土 | 9:30~12:30 | 4/22,5/13,5/27,6/10,6/24,7/8 |
| | 文献講読 PCA温故知新 <オンライン受講可> | 三國牧子 浅田くに | 土 | 13:30~16:30 | 4/22,5/13,5/27,6/10,6/24,7/8 |
| 夏 | グループスーパービジョン 聴講者に限りオンライン受講可 | 浅田くに | 土 | 13:30~16:30 | 7月22日、29日、8月5日 |
| 秋 期 講 座 | ベーシック エンカウンターグループI・II | 佐藤真美子 服部洋子 | 土 | 9:30~12:30 | 9月2日~12月9日 (10/28は講演会、 11/25はWS2のため休み) |
| | コ・ファシリテーター体験 | 佐藤真美子 服部洋子 | 土 | 9:30~12:30 | 9月2日~12月9日 (上記講座に同じ) |
| | カウンセリング演習 | 甲斐良子 | 土 | 13:30~16:30 | 9月2日~12月9日 (上記講座に同じ) |
| | 面接実習 | 町田和美 | 土 | 13:30~16:30 | 9月2日~12月9日 (上記講座に同じ) |
| 冬 期 講 座 | ベーシック エンカウンターグループI・II | 河野晴子 橋村祥子 | 土 | 9:30~12:30 | 12月16日~2024年3月9日 |
| | コ・ファシリテーター体験 | 河野晴子 橋村祥子 | 土 | 9:30~12:30 | 12月16日~2024年3月9日 |
| | パーソナリティ理論 | 佐藤真美子 佐藤芳子 | 土 | 13:30~16:30 | 12月16日~2024年3月9日 |
| | 文献講読 ジェンドリンの体験過程論を読む <オンライン講座> | 上嶋洋一 | 土 | 9:30~12:30 | 1/13,1/20,1/27,2/10,2/17,2/24 |
| | クライアント体験 | 森田夏実 | 土 | 13:30~16:30 | 12月16日~2024年3月9日 |

《 特 別 企 画 》

| | | |
|---|-------------------------------|------------------------------|
| ワンデーワークショップ(WS)1 サイコドラマ 石神井の森カウンセリングルーム 都甲絢子氏 | 2023年6月3日(土) 10:00~16:00 | 会費: 8,000円 |
| ワンデーワークショップ(WS)2 コラージュ 角田裕紀子氏 花澤香代子氏 | 2023年11月25日(土) 10:00~16:00 | 会費: 8,000円 |
| 講演会 文芸翻訳家から考える言葉の選び方、伝え方 翻訳家・上智大学非常勤講師 河野万里子氏 | 2023年10月28日(土) 13:30~16:00 | 会費: 3,000円 (さくら会員は2,000円) |

学 習 課 程

| コース | 修得順 | 科 目 | |
|--------------------------|-----|---|--|
| 基礎コース (4単位) | 1 | ・ベーシックエンカウンターグループⅠ(基礎学習) (2) ×2 | |
| 研修コース (18単位) | 2 | A 必 修 (14) | B 選 択 (4) |
| | | ・ベーシックエンカウンターグループⅡ(2) ×2 ・カウンセリング概論(2) ・人間論・人間関係論(2) ・パーソナリティ理論(2) | ・フォーカシング (1) ・文献講読 (1) ・精神医学概論 (1) ・ケースレポートの書き方 (1) ・発達心理学 (1) ・心理アセスメントの学び方 (1) ・保健医療学 (1) ・総合人間学 (1) ・サイコドラマ ・パーソンセンタード 表現アートセラピー ・音楽療法 他 |
| | 3 | ・カウンセリング演習(2) ×2 | |
| *3級申請 | | | |
| 専修コース (10単位) | 4 | ・監督実習Ⅰ(クライアント体験) (2) | |
| | 5 | ・監督実習Ⅰ(コ・ファシリテーター体験) (2) | |
| | 6 | ・監督実習Ⅱ(面接実習) (2) ×3 | |
| *2級申請 | 7 | ・二級論文作成講座 | |
| | | ・個人スーパービジョン | ・グループスーパービジョン |
| 専門コース (16単位) *1級申請 | | ・ケースレポート(8) | |
| | | ・論 文(8) | |

*基礎コース・研修コースはどなたでも受講できます。

(カウンセリング演習を希望される方は学習履歴を参考にさせていただきます)

*資格取得を目指す方は上記のように、基礎・研修・専修コースの順に履修します。

*単位に関する詳細は P5 をご参照ください。

*履修の仕方についてご不明の場合は、ご相談ください。

*個人スーパービジョンは実際にケースを担当している方が対象です。ご希望の方はお申し出ください。

*心身に不調のある方は医師とご相談の上ご参加ください。

《資格取得について》

(一社) 全日本カウンセリング協議会による認定証

三級カウンセラー：基礎学習 4 単位、研修コース 18 単位以上(必修全科目を含む)

二級カウンセラー：専修コースまでの全課程 32 単位以上取得し論文審査の合格者

桜楓カウンセリング研修会修了証

専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の 2/3 かつ監督実習Ⅱ(面接実習)の 2/3 以上を取得していること

桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準

1. カウンセラー資格認定コースの履修は、基礎・研修・専修および専門コースの順による。(P4 参照)
2. 必修科目は、1回3時間12回をもって一区切りとし、9回以上出席とする。
選択科目は、1単位のもの1回3時間6回をもって一区切りとし、4回以上出席とする。なお、30分以上の遅刻、早退は3回で1回の欠席扱いとする。
3. 1単位に満たない選択講座は、時間数を合算して単位認定する。
4. 各講座終了後1ヵ月以内のレポート提出により、担当講師に認定された者には単位認定証を与える。
5. 基礎コースは、桜楓カウンセリング研修会（以下本会とする）で2単位以上取得しなければならない。
6. 学科目（選択）については、申し出により大学及び大学院において取得した単位を履修後5年以内に限り認めることができる。
7. 専修コースは、研修コースまでの22単位以上取得した者が受講できる。
8. 研修コースまでの22単位以上（基礎コース4単位、及び研修コースの必修全科目を含む18単位以上）を取得し、本会が認定した者には、全日本カウンセリング協議会より「三級カウンセラー」の認定証が与えられる。
9. 専修コースまでの全課程の必要単位を取得し、なお論文の審査に合格した者には、全日本カウンセリング協議会より「二級カウンセラー」の認定証が与えられる。
10. 専門コースは、カウンセリング関連機関において、1年以上の実践的研鑽を積むことを必要とする。ケースレポート並びに論文を全日本カウンセリング協議会に提出し、審査に合格した者には、「一級カウンセラー」の資格が認定される。
11. 全日本カウンセリング協議会加盟団体の主催する研修に参加して単位を取得することもできる。
12. 専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位の2/3かつ監督実習Ⅱ(面接実習)の2/3以上を取得していること。

*（一社）全日本カウンセリング協議会の資格認定及びその養成に関する基準に準ずる。

*カウンセラー資格認定もしくは、桜楓カウンセリング研修会修了証の取得を希望しない場合は、専修コースを除く、どの講座からでも学習することができ、この基準によらない。

講 座 の 概 要

| 科 目 名 | 単 位 | 必/選 | 講 座 の 概 要 |
|--|-----|-----|--|
| ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ 佐藤真美子 河野晴子 服部洋子 木暮説子 橋村祥子 | 2 | 必修 | この講座は体験学習です。グループのなかで自分がより自分らしくいられることを大切に「いま、ここ」でおこっている生きた感情、感じを言葉にして伝えます。こころの交流を通して、「自己理解」と「他者理解」を深め、自分自身をより豊かにするカウンセリングの基本姿勢を学びます。 |
| カウンセリング演習 町田和美 甲斐良子 橋村祥子 | 2 | 必修 | 1. 参加者全員が実際にカウンセラー役とクライアント役を体験する。 2. そのカウンセリングの録音と逐語記録の検討を通して、カウンセリングを体験的に学ぶ。 *受講希望者は、テキストを購入し、講座が始まる前までに熟読し、初回に持参すること。 ※テキスト：『ロジャーズ選集』(上) 第四部 16 セラピーによるパーソナリティ変化の必要にして十分な条件 H. カーシェンバウム/V. ヘンダーソン編 伊東博・村山正治監訳 誠信書房 *初回はオリエンテーションのため必ず出席し、レコーダは毎回持参すること。 |
| パーソナリティ理論 佐藤真美子 佐藤芳子 | 2 | 必修 | この講座では、カール・ロジャーズの「パーソナリティと行動についての一理論」を熟読し、自己構造と経験の関係について、各自の経験に照らしながら理解することを目指します。テキストは、全日本カウンセリング協議会出版部編 カール・R・ロジャーズ著 友田不二夫訳『パーソナリティと行動についての一理論』・他 |
| 監督実習Ⅰ (クライアント体験) 森田夏実 | 2 | 必修 | カウンセリングの学習は理論学習とともに、体験的に学ぶことが当会では必須とされている。本講座ではこれまでの学習を踏まえて再度自己のありようを精査することを目的とする。受講生同士の30分のロールプレイを含め、他者との相互関係と自己理解を深める学習を行う。 |
| 監督実習Ⅱ (面接実習) 町田和美 | 2 | 必修 | 各自原則として50分3回のカウンセリング実習を経験し、個人的スーパービジョンを受ける。 *事前に行われるオリエンテーションに必ず出席すること。 日時については事前に各自に連絡します。 *コ・ファシリテーター体験修了の方対象。 |

| | | | |
|--|---|----|---|
| <p style="text-align: center;">[文献講読] PCA 温故知新</p> <p style="text-align: center;">九州産業大学人間科学部 臨床心理学科准教授</p> <p style="text-align: center;">三 國 牧 子</p> <p style="text-align: center;">愛知県地域生活定着支援センター 相談員</p> <p style="text-align: center;">浅 田 く に</p> | 1 | 選択 | <p>Carl R. Rogers が 1987 年に亡くなって 35 年以上が過ぎましたが、まだまだ彼の論文や著書から学ぶものがあると思います。また Rogers 以降アメリカやイギリス、そして日本でも PCA 理論が発展していています。本講座では Rogers の論文を今一度読み返すとともに新しく書かれている論文を皆で講読し、PCA 理論の理解を深め、現代での活用等を考えていきたいと思っています。</p> <p>講読予定文献(下記以外に複数の文献の講読を予定)</p> <p>1) C. R. Rogers (1957), セラピーによるパーソナリティ変化の必要にして十分な条件.カーシェンバウム他編 伊東・村山監訳 (2001)、ロジャーズ選集 (上) 誠信書房、p.265-285.</p> <p>2) 細澤仁・上田勝久編、実践に学ぶ 30 分カウンセリング (2020) 日本評論社、第 2 章 マイケル・バリントの短時間心理療法、p.29-46.</p> |
| <p style="text-align: center;">[文献講読] ジェンドリンの 体験過程論を読む</p> <p style="text-align: center;">元千葉商科大学 学生相談室カウンセラー</p> <p style="text-align: center;">上 嶋 洋 一</p> | 1 | 選択 | <p>ロジャーズの下で学びながら、ロジャーズにも多大な影響をもたらしたジェンドリン, E. T. の体験過程論についての基本文献を読みます。ジェンドリンの開発した「フォーカシング」を、より正しく、より深く理解するためには、その基礎理論・基礎哲学である体験過程論の理解が不可欠だと思います。難解な文章ですが、ああかな、こうかなと話し合いながら、ご一緒に学びましょう。テキスト『セラピープロセスの小さな一歩』金剛出版、他</p> |
| <p style="text-align: center;">フ ォ ー カ シ ン グ</p> <p style="text-align: center;">国際フォーカシング研究所認定 フォーカシング・プロフェッショナル</p> <p style="text-align: center;">公認心理師・臨床心理士</p> <p style="text-align: center;">堀 尾 直 美</p> | 1 | 選択 | <p>フォーカシングのやり方とその助けになる聴き方の初歩を学びます。1 回目は、小講義と実習、デモンストレーションにより、フォーカシングとは何か全体像を掴みましょう。2 回目～4 回目は、講師を聴き手とし講師から提案をもらいながら自分でフォーカシングすることに挑戦します。フォーカシングする人以外は、そのセッションを観察学習します。セッションを振り返りながらフォーカシング・プロセスについての学びを進めましょう。5 回目・6 回目では、助言なしに自分でフォーカシングすることに挑戦します。また、そのお相手をする事で、聴き方の初歩を学びます。定員は 10 名(先着順)です。参加人数や状況に応じて内容が変わる場合があります。</p> |

【個人スーパービジョン】

立教大学・法政大学兼任講師
NPO 法人志木市精神保健福祉をすすめる会理事長

上 田 将 史

希望者は桜楓カウンセリング研修会
ofc105@yahoo.co.jp
までお申込みください。

【グループスーパービジョン】

愛知県地域生活定着支援センター相談員

浅 田 く に

少人数グループで事例を出し合い検討。全 3 回

オンラインで受講する場合について

1. 事前準備

- 1) オンラインでの受講を希望される場合は、メールアドレスの登録をお願いします。
- 2) お使いになるパソコン、タブレット、スマホに Zoom のアプリをインストールしてください。受講のみであればインストールせずにブラウザからも受講できますがアプリから入ることを推奨します。(動作が快適で表示速度も速い)
- 3) 講座の前日までに受講生へ招待メールを配信します。

2. 当日の手順

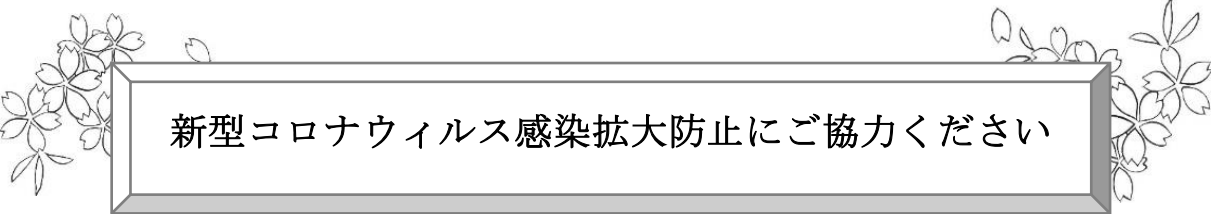
- 1) 配信されたメールに表示されている URL をクリックすると、「このページを“Zoom”で開きますか?」というポップアップが表示されるので「開く」をクリックすると、自動的に Zoom が開始されます。
- 2) 「ビデオ付きで参加」をクリックすると、「ミーティングのホストはまもなくミーティングへの参加を・・・」と表示されるのでそのままお待ちください。
- 3) ホスト（講師）が承認すると、ミーティングの画面（画像）が表示されます。画面の下方にビデオカメラとマイクのマークが表示されます。カメラとマイクのオン・オフについては担当講師の指示に従ってください。

3. 注意事項

- 1) 講師が発信した招待メールの URL は、事前に第三者に伝えることのないようにご注意ください。
- 2) 配信される講座内容（音声・動画・データ）には受講生の個人情報が含まれていますので受信側で録音・録画・スクリーンショットを撮る、また再配信することはご遠慮ください
- 3) 講座で配信された資料を、無断で第三者へ渡すことは、ご遠慮ください。
- 4) 研修という性格上、視聴時の周囲の環境には十分ご配慮ください。特に、公共の場での受講はご遠慮ください。
- 5) フルネーム表示でのご参加をお願いいたします。配信中、講師からオンライン参加での出欠確認をさせていただきます。
- 6) 単位認定に必要な出席日数（早退・遅刻）は従来通りの基準です。

4. その他


- 1) オンライン聴講には、通信料金・インターネットへの接続料金が発生することをご了承ください。
- 2) 公共 WiFi(FreeWiFi)での視聴は、接続時の安全性が保証されているものではありませんので、ご利用を差し控えてください。
- 3) 講座が始まる前に、ご利用のインターネット環境でのオンライン視聴を試してみる必要があると思われる方は、研修会メールアドレス ofc105@yahoo.co.jp までご連絡ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

3 ページ「2023 年度カリキュラム」に<オンライン>と指定のない講座は、原則対面で行いますが、感染症の状況によっては、オンライン講座に変更になる可能性があります。

変更につきましては、事前にチラシ・ホームページ等でお知らせします。



対面式講座の場合

1. 当日も含め、開講期間中の検温、健康管理をお願いします。
2. マスク等の着用をお願いします。
3. 施設利用前、利用後の手洗いををお願いします。
4. お互いに適切な距離をあけてください。
5. 握手等の接触はご遠慮ください。
6. 飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)
7. 教室の換気にご協力ください。
8. 共有スペースのご利用は短時間でお願いします。
9. 具合の悪いときは無理をなさらないでください。
10. 感染、濃厚接触が分かった場合は、担当講師にご連絡ください。

講 座 申 込 方 法

以下の内容を桜楓カウンセリング研修会のメールアドレスまたは電話でお知らせください。

電 話 : 03-3942-8685 (桜楓カウンセリング研修会事務所)

e-mail : ofc105@yahoo.co.jp ⇒ 下記の QR コードから入れます

- ① 氏名
- ② 生年月日 (西暦でお願いします)
- ③ 郵便番号・住所
- ④ 電話番号・メールアドレス
- ⑤ 勤務先
- ⑥ 希望講座名
- ⑦ 合計金額



ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し同会の講座の実施、今後のご案内のために利用させていただきます。

振込先

振込口座番号 : 00140-6-766133 (郵便振替)

振込口座名 : 桜楓カウンセリング研修会

インターネット振込 : ゆうちょ銀行〇一九 (ゼロイチキュー) 当座 766133

受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。一度お納めいただいた受講料はお返しできません。



桜楓カウンセリング研修会さくら会 入会のお誘い

《講座受講生はどなたでも入会できます》

*桜楓カウンセリング研修会は、1968年に発足した桜楓学園カウンセリング講座の伝統を伝えるカウンセリングの研修の場です。すべてのカウンセリングの基本であるカール・ロジャーズの人間中心カウンセリングを学び、人間存在の探求と互いの人生をより豊かにすることを会の理念としております。さくら会は、その理念のもと、研修会修了者と受講生を繋いだり、学習の場を広げたりする役割を担っております。

*入会すると・・・

- ・総会に出席できる
- ・講座案内、講演会等のお知らせ、ニュースレター等の情報提供がある
- ・桜楓カウンセリング研修会主催の講演会参加費は1,000円割引の特典がある

入会希望の方は ofc105@yahoo.co.jp にご連絡ください。

