



(一社)日本女子大学教育文化振興桜楓会講師派遣事業 山梨支部講演会

## ストレスの心理学

### ストレスのしくみを知って、より良く生きる一助に

新型コロナによる影響で、生きづらさを感じていませんか？

気持ちの持ちようを変える「ストレス」についてのお話し&質疑応答を行ないます。

講師：川崎直樹さん

日本女子大学教授(人間社会学部 心理学科)。専門は臨床心理学、パーソナリティ心理学。自己に対する感情のプロセスの研究と実践を行っている。共著 『自己愛の心理学: 概念・測定・パーソナリティ・対人関係』(金子書房 2011)

2023年 7月 29日 (土) 14時30分 ~ 16時20分

山梨県立図書館 イベントスペース東面 (中央本線甲府駅北口徒歩5分)

参加費無料 どなたでもご参加いただけます

問い合わせ [kdw@kagawa-works.net](mailto:kdw@kagawa-works.net) 賀川一枝

#### 【講師派遣について】

支部主催の講演会を、桜楓会会員をはじめ広く地域の方も参加可能として開催することを条件に、講師謝金・旅費交通費・旅行傷害保険(地方支部講演会の場合)を負担し、理事会が委嘱した大学教員を講師として派遣する桜楓会の公益事業のひとつです。